

---

## Los mejores consejos de LEROY MERLIN para ahorrar agua



- El 22 de marzo se celebra el Día Mundial del Agua, un recurso natural no renovable y vital para el planeta.
- LEROY MERLIN propone consejos útiles y productos, como sus **Ecopciones**, para ayudar a la preservación del mismo.

**Madrid, 18 de marzo de 2022** – ¿Alguna vez te has preguntado cuál es el impacto que tiene el uso que se le da al agua en los hogares españoles? Dependiendo del lugar donde se produzca el gasto, la cantidad de agua empleada puede variar. Sin embargo, muchas veces no nos damos cuenta de que las tareas más cotidianas pueden ser las que representan mayor consumo.

**LEROY MERLIN**, en su compromiso con la conservación del medio ambiente, se propone ayudar a sus clientes con los mejores consejos y soluciones para tener un menor impacto ambiental y de la mano de sus **Ecopciones**, esto es muy fácil de lograr. Estos son productos concebidos para ayudar a mejorar el hogar de una manera responsable, reduciendo las emisiones, ahorrando recursos y cuidando el planeta.

La escasez de agua se ha convertido en una problemática que afecta a todo el planeta y por ende, se debe hacer un uso racional del mismo para evitar que el problema se vaya agravando cada vez más y termine afectando no solo a cualquier forma de vida, sino también a cada una de las actividades que se realizan diariamente (tomar agua, cocinar, bañarnos, lavar ropa o incluso limpiar nuestra casa), en las que el agua resulta vital para el funcionamiento de cada una.

Lo primero que debemos saber es que el consumo medio de agua en los hogares españoles supone de **142 litros/habitantes/día**, según datos proporcionados por la Fundación Aquae. La media de consumo en una casa se distribuye de la siguiente manera: **cocina 19%, cuarto de baño 73% y otros 8%(jardín y actividades de exteriores)**. ¿A qué se deben estas cifras? En el cuarto de baño, por ejemplo, los elementos que más consumen son la bañera o la ducha, luego el sanitario y por último el lavabo. Por otro lado, en la cocina y jardín también hay consumo importante de agua por el uso del lavavajillas y el fregadero, o el riego y mantenimiento de una piscina (en caso de llenarla y vaciarla cada año).

### ¿Cómo ahorrar agua en el baño?

Algunas maneras de optimizar el consumo de agua son:

1. Puedes empezar por cambiar tu bañera por un plato de ducha ya que, por ejemplo, en tan solo 5 minutos se consumen unos 100 litros de agua si te das una ducha, pero si te das un baño, el consumo asciende a 250 litros. Además, puedes escoger un



cabezal de ducha, [como este de Grohe](#), con limitador de caudal de 9,5l/min frente a uno convencional que consume 17l/min, pudiendo conseguir hasta un 60% de ahorro en tu consumo de agua.

2. Cierra el grifo cuando no lo use o [incorpora uno con sensor](#).

3. Usa un sistema de descarga doble como [este de Equation](#), con el que se puede conseguir un ahorro al año de hasta 13.140 litros, equivalente a llenar aproximadamente 52 bañeras.

4. ¡El inodoro no es una papelera! No tires residuos al inodoro y así ahorras el agua de la descarga. Además, evitas contaminar y entorpecer el trabajo de las depuradoras.

## ¿Deseas ahorrar agua en la cocina?

1. Utiliza el lavavajillas y la lavadora solamente cuando tengas una carga completa y asegúrate, que a la hora de adquirirlos, tengan una opción Eco.
2. Friega los platos con el método ecológico. Llena el fregadero con agua suficiente para poner los platos y cubiertos en remojo. Después, lávalos y pásalos a otra pila (si no tienes un fregadero de dos senos, utiliza una palangana) con agua limpia. Para terminar, haz un enjuague rápido con el agua del grifo.
3. Elige grifos que te ayuden a ahorrar hasta un 60% de agua.
4. No descongeles con agua caliente. Saca los alimentos del congelador con antelación o utiliza el programa de descongelar del microondas.



## ¿Cómo ahorrar agua en el jardín?



1. El [riego por goteo](#) es la mejor idea ya que, evitamos la evaporación, evitamos que se pierda el agua por el subsuelo y además, y llegue directo a la raíz de la planta. El ahorro estimado medio que supone con este método es del 60% frente a otros sistemas de riego.
2. Escoge especies de plantas para tener en tu jardín que requieran poca agua. Por ejemplo, las especies autóctonas no necesitan regarse con tanta frecuencia, en cambio, si te gusta el césped, hay variedades de bajo consumo hídrico. Para conservar la humedad del suelo, cúbrelo con áridos decorativos o corteza de pino. También existen sustratos hidrocontrol, con pequeñas perlas que absorben agua y la van liberando poco a poco.
3. En el caso de tener piscina, manténla limpia y cúbrela cuando acabe la temporada. En la actualidad existen sistemas de desinfección libres de químicos que te permiten no renovar el agua durante varios años.



### Por último; comprueba, revisa y repara

1. Comprueba la presión de agua de tu casa y, si es demasiado alta te convendrá instalar reductores de presión
2. Repara o reemplaza los grifos que gotean.

[aireadores](#) y reductores de caudal son verdaderos aliados del ahorro en todos los grifos de la casa. Consumes menos sin notarlo porque la sensación de cantidad de agua es la misma.



Con estos consejos y soluciones que plantea **LEROY MERLIN**, cuidar del medio ambiente y de un recurso tan vital como el agua se convierte en una tarea más sencilla que puedes incluir en tu día a día sin grandes esfuerzos.. Con estas soluciones, **LEROY MERLIN** ayuda a las personas a reducir su consumo de agua, para que ahorren en sus facturas y en recursos para el planeta. Porque consumir menos agua ahora es tener más para siempre

### Link para descarga de imágenes:

<https://drive.google.com/drive/folders/1lyP5e1FM7wyM25LSABV29ORT3iG4acuR?usp=sharing>

### **LEROY MERLIN España**

*LEROY MERLIN es la compañía líder en acondicionamiento del hogar en España (bricolaje, construcción, decoración y jardinería). La compañía ofrece sus productos y soluciones a través de 129 puntos de venta en España, gracias a la labor profesional de más de 14 300 colaboradores. En 2020, LEROY MERLIN España alcanzó una facturación de 2 650 millones de euros.*

### Para más información de prensa:

**LEROY MERLIN**

Elvira Pacheco

**GLOBALLY**

Fátima Galán



prproducto@leroymerlin.es

fatima.galan@newlink-group.com

M. +34 91 749 60 00

Tel. +34 91 781 39 87

Puedes descubrir más notas de prensa de **LEROY MERLIN** en nuestra web

[Sala de Prensa | Leroy Merlin - LMES](#)