



Navegación por capítulos / Menú - Índice de contenidos

Este dossier está diseñado para interactuar,
agilizando su navegación y haciéndola más
accesible para disfrutar de una mejor experiencia.

Botón página previa. <

Botón página siguiente. >

Página actual.

Navegación por páginas

PRIMER

ESTUDIO

NACIONAL

SOBRE

LA

VIVIENDA

A PARTIR

DE

LOS

55

AÑOS

HogarSénior

COAM | COLEGIO OFICIAL ARQUITECTOS DE MADRID



SIGMADOS

MARZO

2024



ÍNDICE



INTRODUCCIÓN

Cada vez vivimos más. En 2030, la mitad de la población española será mayor de 50¹ años. La esperanza de vida sigue creciendo: ahora se sitúa por encima de los 80². Y ya hoy hay más seniors en el mundo que menores de 5³.

Según las autoridades sanitarias, asociar cumplir años con deterioro físico y mental es un prejuicio. No ocurre siempre ni de la misma manera. Un elemento clave en nuestra calidad de vida con el paso de los años es que nuestros hogares respondan a todas nuestras necesidades.

Acostumbramos a preparar la vivienda cuando nos independizamos, cuando tenemos descendencia... Pero hay una etapa de la vida que muchas veces nos pilla por sorpresa.

¿Tenemos la suficiente información y preparación para que las viviendas que habitamos sigan siendo nuestros hogares a lo largo de toda la vida?

Esta es una reflexión que, como sociedad, tenemos pendiente.

El Primer estudio nacional sobre la vivienda a partir de los 55 pretende arrojar luz sobre las principales barreras y motivaciones que tenemos a la hora de adaptar nuestras casas a esta etapa.

Este informe no pretende ser concluyente. Al contrario, busca iniciar una conversación necesaria sobre un tema que, tarde o temprano, nos concierne a todas las generaciones.

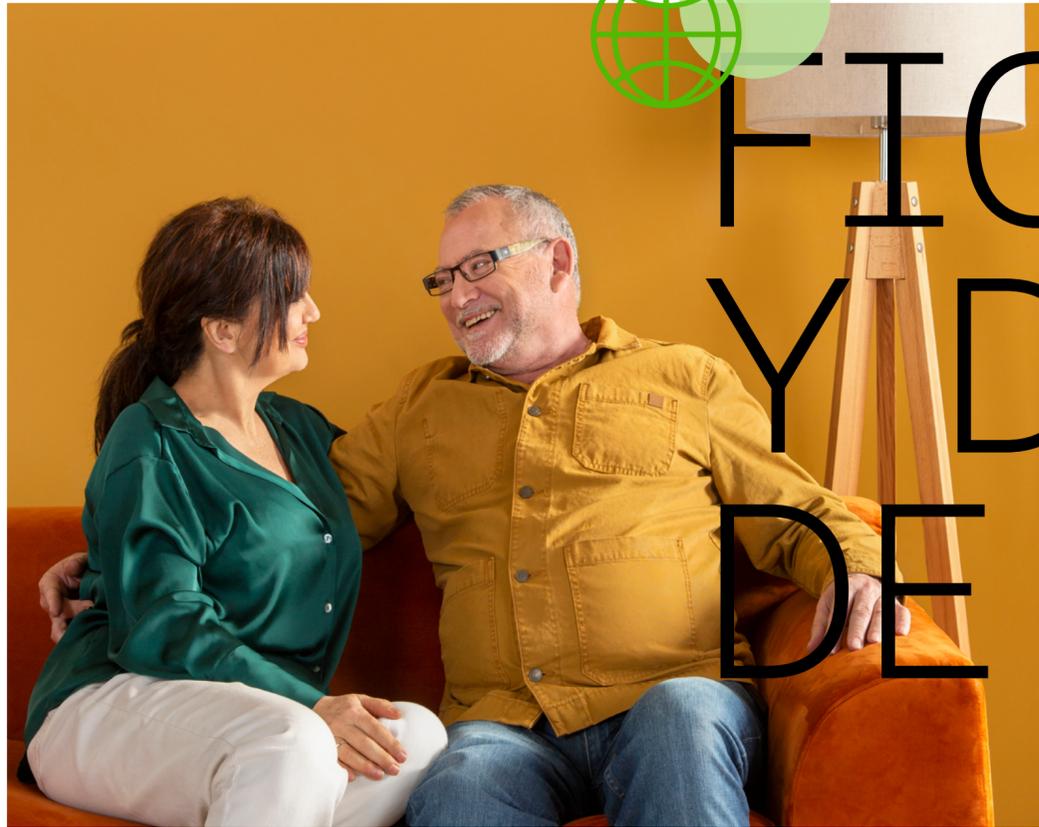
1, Statista, 2020, "Edad media de la población española 1950-2050, cada cinco años"
2. Instituto Nacional de Estadística, 2022, "Esperanza de vida"
3. Organización Mundial de la Salud, 2022, "Ageing and health"



OBJETIVOS



1. Conocer hasta qué punto quienes tienen más de 55 son conscientes de la necesidad de adaptar su casa a su cambiante papel en la vida y a la evolución física, emocional y social.
2. Indagar acerca de qué reformas/adaptaciones de su hogar se plantean hacer y las motivaciones y barreras para llevarlas a cabo.
3. Profundizar en los resultados del estudio cuantitativo junto a un grupo de especialistas en gerontología y diseño de interiores y un grupo de seniors para abrir una conversación sobre cómo lograr que nuestras viviendas sean un hogar también en esta etapa de la vida.



FICHA TÉCNICA Y DESCRIPCIÓN DE LAS MUESTRAS

CUANTITATIVA

UNIVERSO

Población general mayor de 55 años.

FECHA

Las encuestas se realizaron entre el 29 de noviembre y el 16 de diciembre de 2023 por SigmaDos.

METODOLOGÍA

Entrevistas online (CAWI).

MUESTRA

1.801 encuestas distribuidas de forma representativa por sexo, edad y CC.AA. La muestra permite inferir los resultados con un error de $\pm 3\%$ con un intervalo de confianza de 99% y en el supuesto más desfavorable de $p=q=0,5$.

CUALITATIVA

UNIVERSO DEL GD1

Población general mayor de 58 años.

GD1
CONSUMIDORES SILVER

GD2
EXPERTOS

METODOLOGÍA

Dos grupos de discusión de expertos y seniors realizados por SigmaDos, y aportaciones de profesionales de la arquitectura adaptada de COAM.

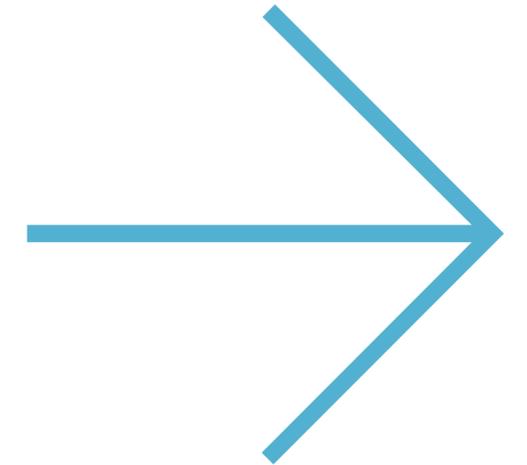
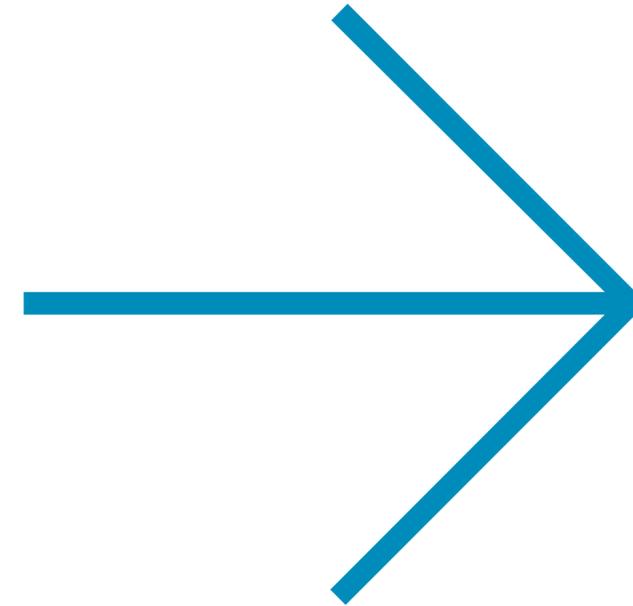
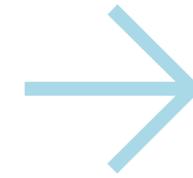
MUESTRA

Población General

2 Gerontólogos
1 Interiorista
3 Profesionales de la arquitectura adaptada



RESULTADOS



RESULTADOS

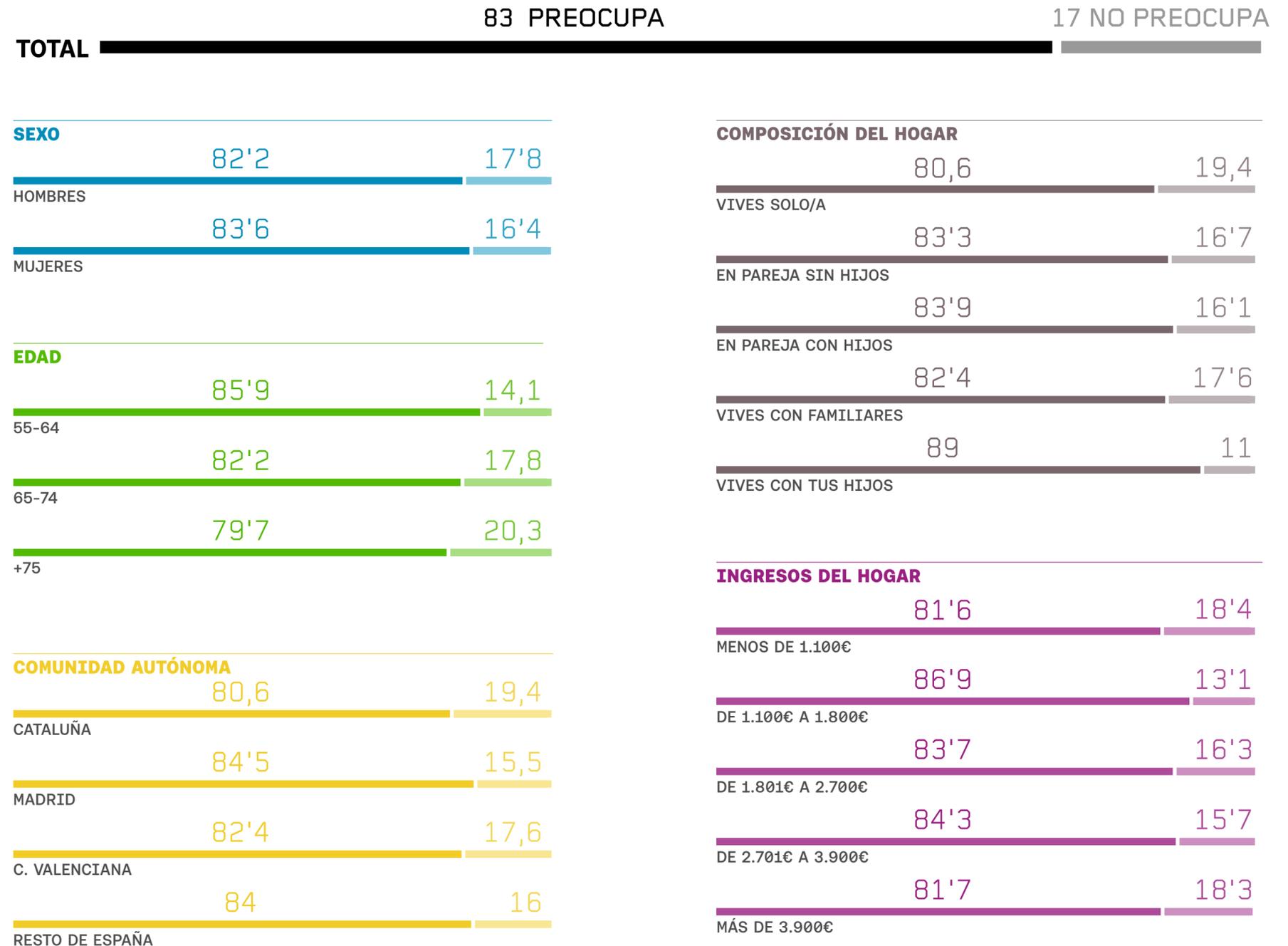
CÓMO VEN ESTA ETAPA EN SU HOGAR	P.8
QUÉ CREEN NECESITAR	P.15
A QUÉ ESTAN DISPUESTOS A RENUNCIAR	P.22
FRENOS Y TRABAS PARA ADAPTAR SU HOGAR	P.27
QUÉ ADAPTACIONES HACEN Y CÓMO	P.33

CÓMO VEN ESTA ETAPA EN SU HOGAR
LES QUITA EL SUEÑO
NO PODER VIVIR EN SU
HOGAR EN EL FUTURO

A MÁS DE OCHO DE CADA DIEZ PERSONAS DE 55 Y MÁS AÑOS (83%) LES PREOCUPA TENER DIFICULTADES PARA SEGUIR VALIÉNDOSE SIN AYUDA EN SU PROPIA CASA CUANDO TENGAN MÁS EDAD.

Por lo general, esta preocupación es ligeramente **mayor entre las mujeres (83,6%), los adultos de entre 55 y 64 años (85,9%), los madrileños (84,5%), los que actualmente viven con sus hijos o hijas (89%) y quienes tienen ingresos comprendidos entre los 1.100 y los 1.800 euros (86,9%).**

¿EN QUÉ MEDIDA LE PREOCUPA TENER DIFICULTADES PARA SEGUIR VALIÉNDOSE POR SÍ MISMO EN SU PROPIA CASA CUANDO TENGA MÁS EDAD?



CÓMO VEN ESTA ETAPA EN SU HOGAR

CREEN QUE NO NECESITAN ADAPTACIONES HASTA AÑOS DESPUÉS DE LA JUBILACIÓN

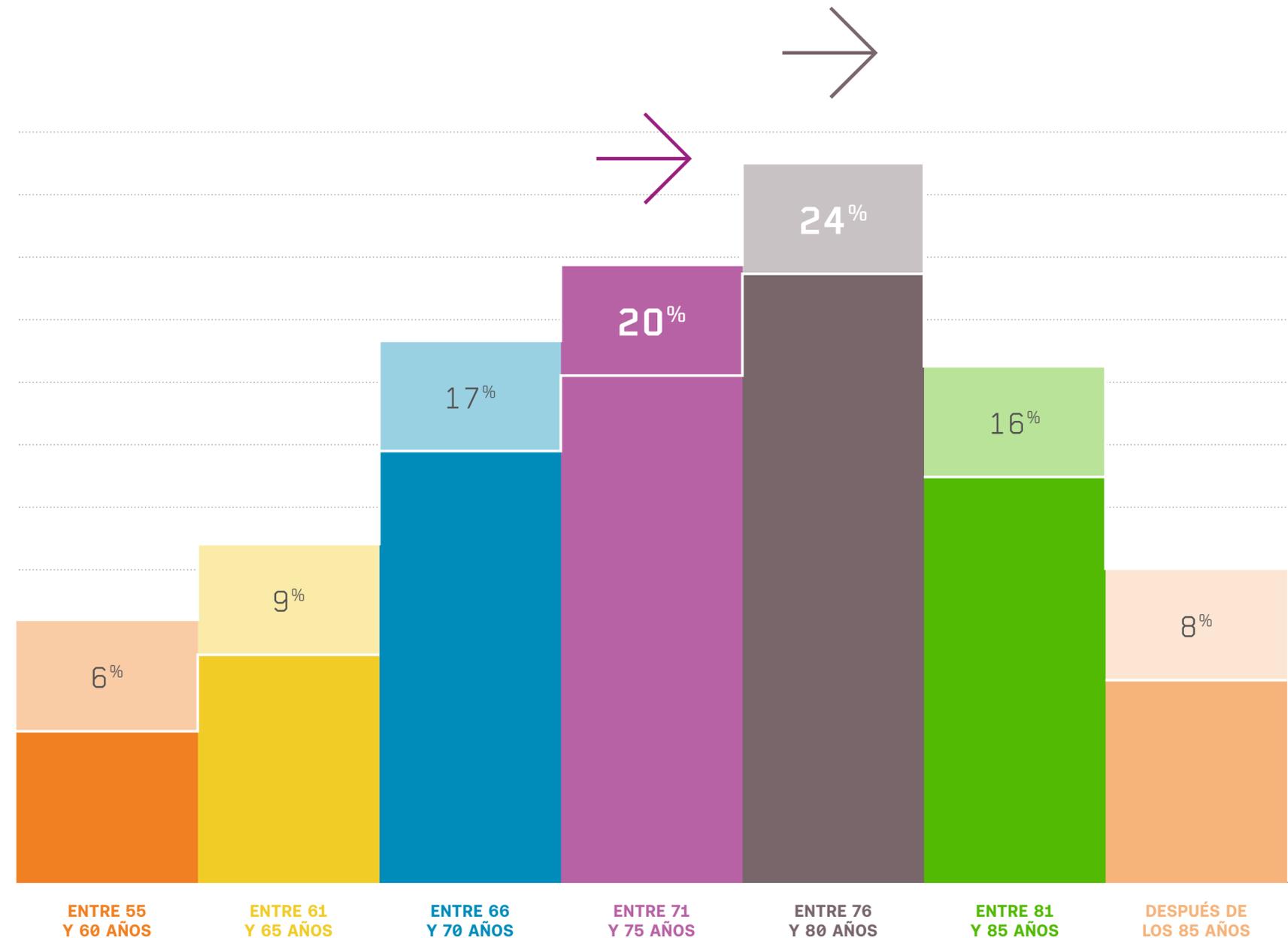
EL 68% DE QUIENES PARTICIPARON EN LA ENCUESTA NO CONSIDERA NECESARIO HACER ADAPTACIONES EN EL HOGAR DERIVADAS DE LA EDAD ANTES DE LOS 71 AÑOS.

El 24% piensa que hacer reformas en el hogar para adaptarlo a los cambios en las condiciones derivadas de la edad y la situación física es necesario una vez cumplidos entre los 76 y los 80 años.

El 20% piensa que esta necesidad se sitúa entre los 71 y los 75 años.

Sólo el 15% plantea la posibilidad de necesitarlo antes de los 65 años.

¿A PARTIR DE QUÉ EDAD CREE VD. QUE, EN GENERAL, COMIENZA A SER NECESARIO HACER CAMBIOS EN EL HOGAR PARA ADAPTARLO A LOS CAMBIOS EN LAS CONDICIONES DERIVADAS DE LA EDAD Y LA SITUACIÓN FÍSICA DE LAS PERSONAS?



Datos en porcentaje. Base: 1.801
CIFRAS EXPRESADAS EN %

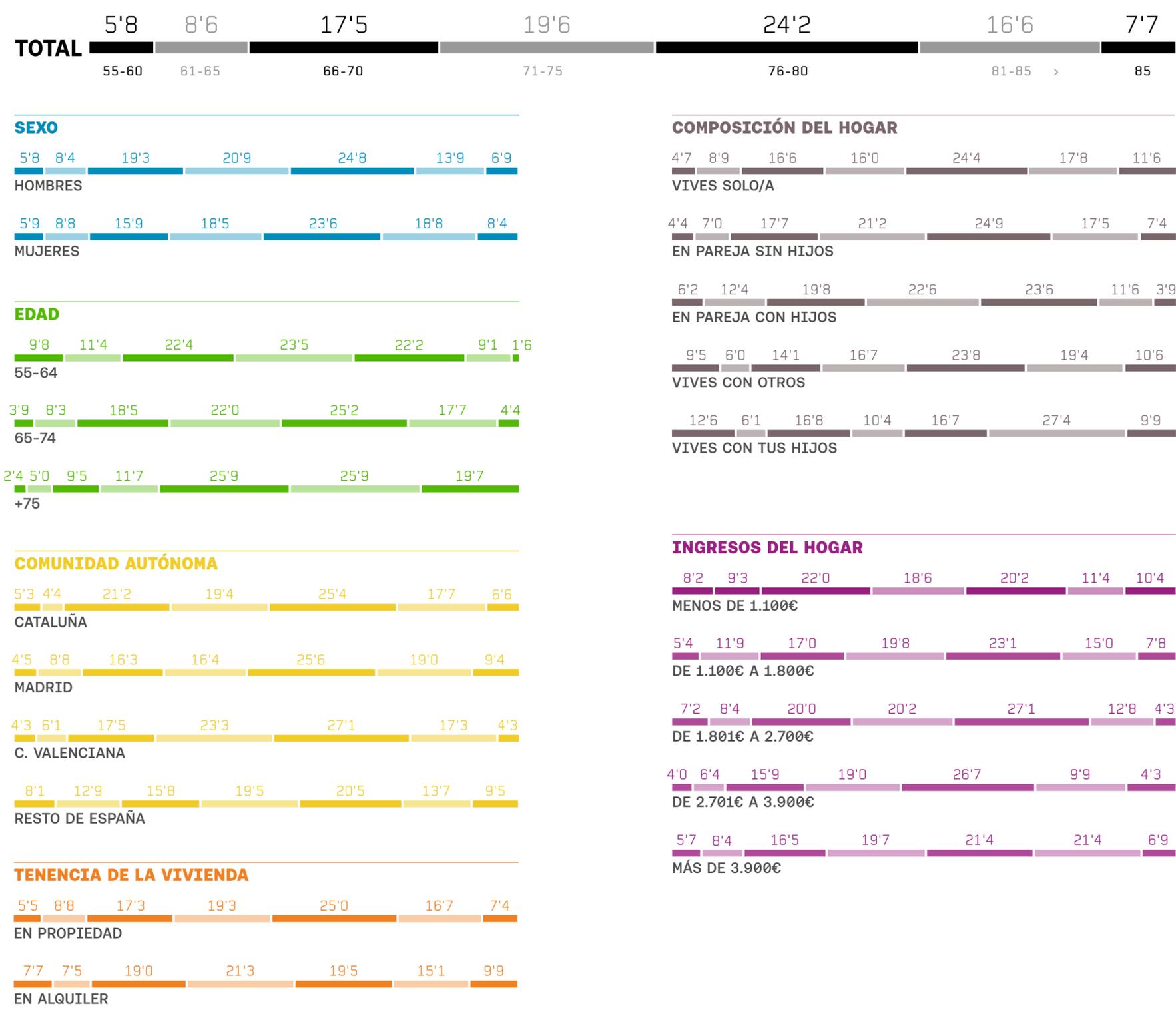
CÓMO VEN ESTA ETAPA EN SU HOGAR
MÁS DEL 70% DE QUIENES TIENEN AHORA 75 O MÁS PIENSAN QUE NO NECESITARÁN OBRAS HASTA MÁS ADELANTE

EN GENERAL, EN TODOS LOS SEGMENTOS SE CONSIDERA QUE LA EDAD A PARTIR DE LA QUE ES NECESARIO ADAPTAR EL HOGAR ES ENTRE LOS 71 Y LOS 80 AÑOS.

Se observa que a mayor edad se tiende a dilatar la edad en la que se considera necesario hacer cambios en el hogar.

En este sentido, más del 70% de quienes tienen ahora 75 o más años, piensan que esa necesidad surge entre los 76 y los 85 años.

¿A PARTIR DE QUÉ EDAD CREE VD. QUE, EN GENERAL, COMIENZA A SER NECESARIO HACER CAMBIOS EN EL HOGAR PARA ADAPTARLO A LOS CAMBIOS EN LAS CONDICIONES DERIVADAS DE LA EDAD Y LA SITUACIÓN FÍSICA DE LAS PERSONAS?



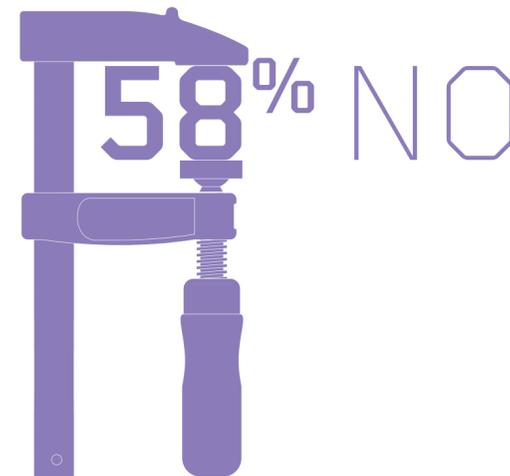
CÓMO VEN ESTA ETAPA EN SU HOGAR

LA MAYORÍA NO HACEN REFORMAS PREVENTIVAS HASTA PASADOS LOS 75 AÑOS

EL 42% DE LAS PERSONAS DE MÁS DE 55 AÑOS YA HA REALIZADO CAMBIOS EN SU VIVIENDA PARA ADAPTARLA A NECESIDADES FUTURAS.

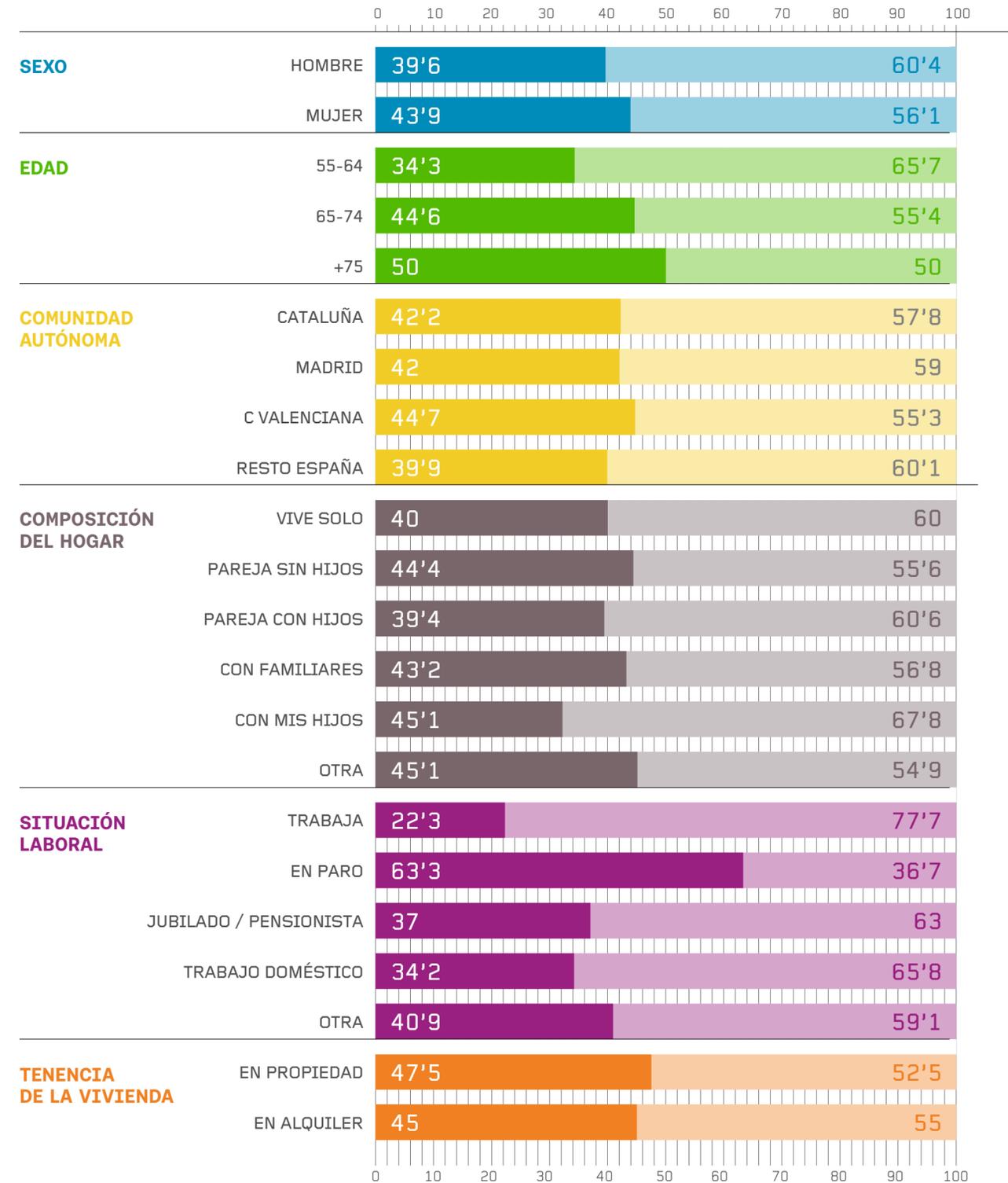
La realización de estos cambios es más frecuente a mayor edad, pasando del 34,3% en las personas de 55 a 64 años, al 50% en las que tienen 75 o más.

HA HECHO NO HA HECHO



¿HA REALIZADO YA CAMBIOS EN SU VIVIENDA PARA ADAPTARLA EN PREVISIÓN DE LAS NECESIDADES QUE PUEDE TENER CON LA EDAD?

Datos en porcentaje. Base: 1.801
CIFRAS EXPRESADAS EN %



ASÍ LO CUENTAN LOS SENIORS QUEREMOS EVITAR LA VEJEZ NO PENSANDO EN ELLA

A las personas mayores de 55 años les **cuesta pensar y proyectar reformas de la vivienda que tengan en cuenta el factor de la edad.**

Existe una mirada realista que, con reticencias, admite que tendrán que hacer reformas porque asumen que la vejez traerá soledad y dependencia, algo que les provoca cierto temor y recelo.

"A LO MEJOR TENDRÉ QUE CAMBIAR ALGO POR TENER DIFICULTADES, PERO COMO NO SE SABE...", ISABEL, 58 AÑOS.

"NO TE PUEDES OBSESIONAR. LO QUE SEA SERÁ. Y LAS OBRAS QUE HAYA QUE HACER... PUES SE HARÁN CUANDO LLEGUE EL MOMENTO", JULIÁN, 62 AÑOS



QUÉ OPINAN LOS EXPERTOS EL EDADISMO Y LA GERONTOFOBIA LES HACEN POSTERGAR DECISIONES IMPORTANTES

Las gerontólogas enfatizaron la importancia de **alargar el máximo posible el tiempo de vida en el hogar**, como fundamento de su bienestar. **Abandonarlo para ir a una residencia debería ser siempre el último recurso.** Para que esto pueda ser así, **es imprescindible mejorar las condiciones de movilidad y seguridad.** Y hay que empezar cuanto antes.

En una sociedad caracterizada por el edadismo y la gerontofobia, **nos da miedo sólo pensar en ello.** Para dar la vuelta a esta percepción, es necesario **trabajar la autoestima y la seguridad de las personas mayores, así como fomentar su vida social.**

"LA GENTE TIENDE A EQUIPARAR JUBILACIÓN Y ENVEJECIMIENTO. NO SE QUIEREN JUBILAR PORQUE CREEN QUE, SI LO HACEN, AL DÍA SIGUIENTE YA VAN A SER MÁS VIEJOS", CARMEN, GERONTÓLOGA.

Para hacer frente al edadismo, los estudios apuntan a la necesidad de interpretar esta etapa como una fase más en la que hay pérdidas pero también oportunidades. Y plantear las reformas para recibir y disfrutar de una nueva forma de ocio.

QUÉ OPINAN LOS EXPERTOS
 ES UN GRAVE ERROR
 NO ADAPTAR NUESTRO
 HOGAR HASTA NECESITARLO

Todos los especialistas coincidieron en recalcar la importancia de **trabajar con antelación para garantizar las necesidades futuras.**

El consenso es rotundo al señalar como tardío los 71-80 años como momento en el que emprender una reforma. Y señalan la franja de los 55-65 años, **idealmente, en el momento de la jubilación.**

Es aconsejable que sean las mismas personas mayores las que puedan emprender estos cambios y obras en el hogar, sin tener que contar con la validación y/o aprobación de familiares a su cargo.

Hace falta también **sensibilizar y educar a quienes entran en esta etapa** sobre las posibilidades de adaptación del hogar a la edad, sin por ello perder la calidad de vida. **Romper el mito por el cual adaptar la vivienda es convertirla en una “casa de ortopedia”.**

REFLEXIONES DEL ESTUDIO CUALITATIVO



“UNA PERSONA DE 80 Y PICO AÑOS, CUANDO LE PROPONES HACER UN CAMBIO, TE DICE: ‘AY, ES QUE TENGO QUE CONSULTARLO...’”. CARMEN, GERONTÓLOGA

“EL LÍMITE SERÍA LA JUBILACIÓN. ME JUBILO, REFORMO LA CASA EN FUNCIÓN DE MIS POSIBLES NECESIDADES FUTURAS Y YA DISFRUTO TRANQUILO EL RESTO DE MI VIDA”. ALEX, INTERIORISTA

Según portales de compraventa de viviendas¹, reformar antes el hogar hace que lo disfrutemos más tiempo, emprendamos el cambio con mayor entusiasmo y obtengamos un mejor resultado. Esto repercute en el mercado: una vivienda reformada aumenta su valor en un 24%.

1. Idealista, 2022, “Datos del portal inmobiliario obtenidos de calculadora de revalorización de reformas de vivienda” y Servihabitat, 2023, “Reformar para revalorizar puede aumentar el precio de tu vivienda”



HogarSenior

RESULTADOS

CÓMO VEN ESTA ETAPA EN SU HOGAR	P.8
QUÉ CREEN NECESITAR	P.15
A QUÉ ESTAN DISPUESTOS A RENUNCIAR	P.22
FRENOS Y TRABAS PARA ADAPTAR SU HOGAR	P.27
QUÉ ADAPTACIONES HACEN Y CÓMO	P.33

COAM - LEROY MERLIN - SIGMADOS

QUÉ CREEN NECESITAR

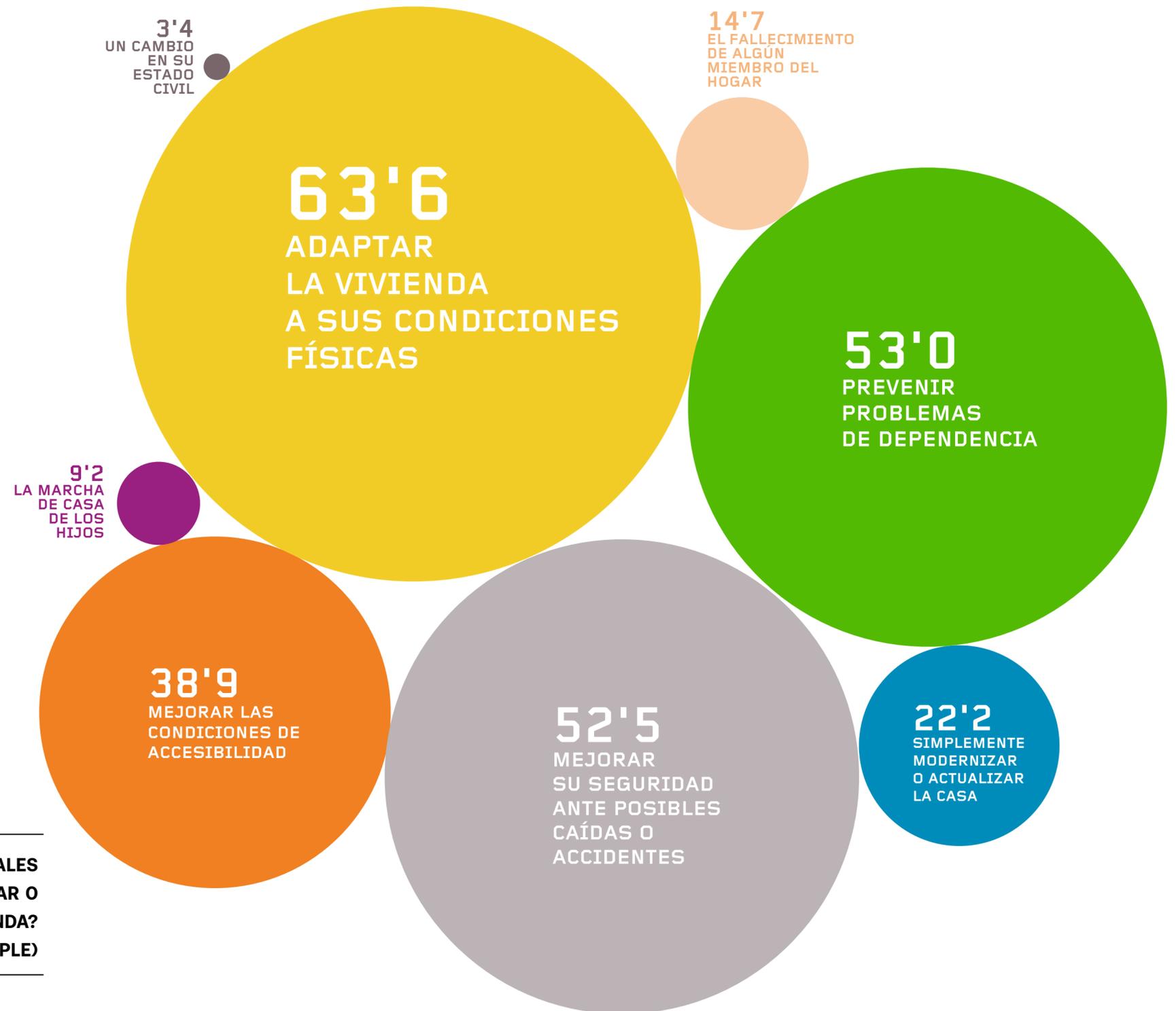
REFORMAN PARA PODER
MOVERSE POR CASA CON
LIBERTAD Y EVITAR QUE
LES TENGAN QUE AYUDAR

PARA EL 63,6% LA RAZÓN CON MÁS PESO A LA HORA DE HACER REFORMAS EN LA VIVIENDA ES LA ADAPTACIÓN A SUS NUEVAS CONDICIONES FÍSICAS.

Cuanto más jóvenes somos, más se acentúa la opinión de que el principal motivo de una reforma es adaptar la vivienda a las nuevas condiciones físicas.

Tras esta, el **53% pone el foco en la prevención de problemas de dependencia** Y el **52,5%** señala **la mejora de la seguridad** ante posibles caídas y accidentes domésticos.

¿QUÉ SITUACIONES PERSONALES/VITALES
CREEN QUE OBLIGAN A ACTUALIZAR O
HACER CAMBIOS EN SU VIVIENDA?
(RESPUESTA MÚLTIPLE)

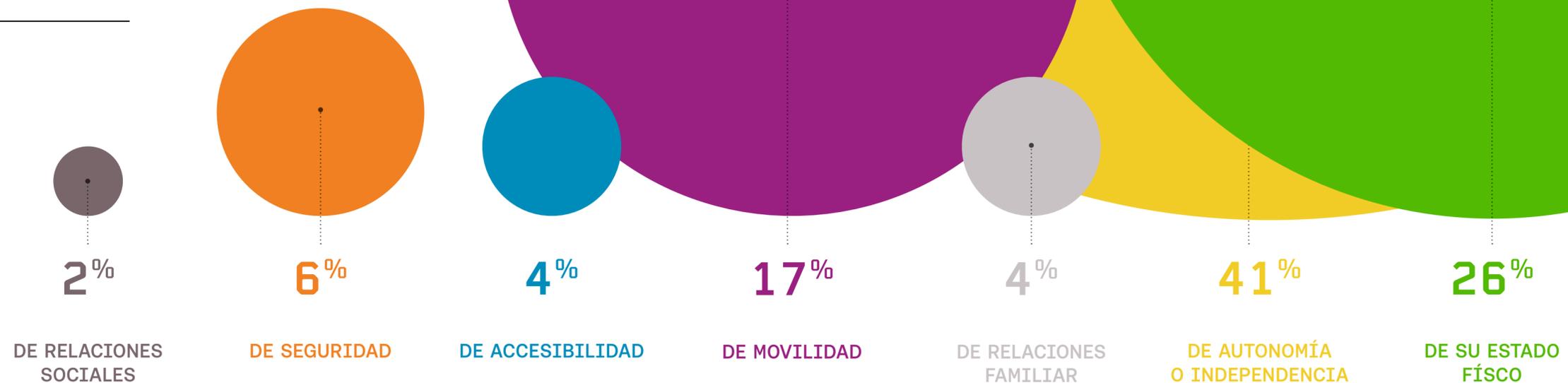


Datos en porcentaje. Base: 1.801
CIFRAS EXPRESADAS EN %

QUÉ CREEN NECESITAR
PRIMERO QUIEREN
VIVIR SIN AYUDA;
DESPUÉS, TODO LO DEMÁS

POR LO GENERAL, LAS PERSONAS DE MÁS DE 55 AÑOS PIENSAN QUE LA NECESIDAD MÁS PRIORITARIA ES LA RELACIONADA CON LA AUTONOMÍA Y LA INDEPENDENCIA (41,4%), SEGUIDA DE LAS DERIVADAS DEL ESTADO FÍSICO (26%) Y LA MOVILIDAD (17%).

¿QUÉ TIPO DE NECESIDADES ES PARA USTED MÁS IMPORTANTE SOLUCIONAR DE CARA A SU FUTURO?

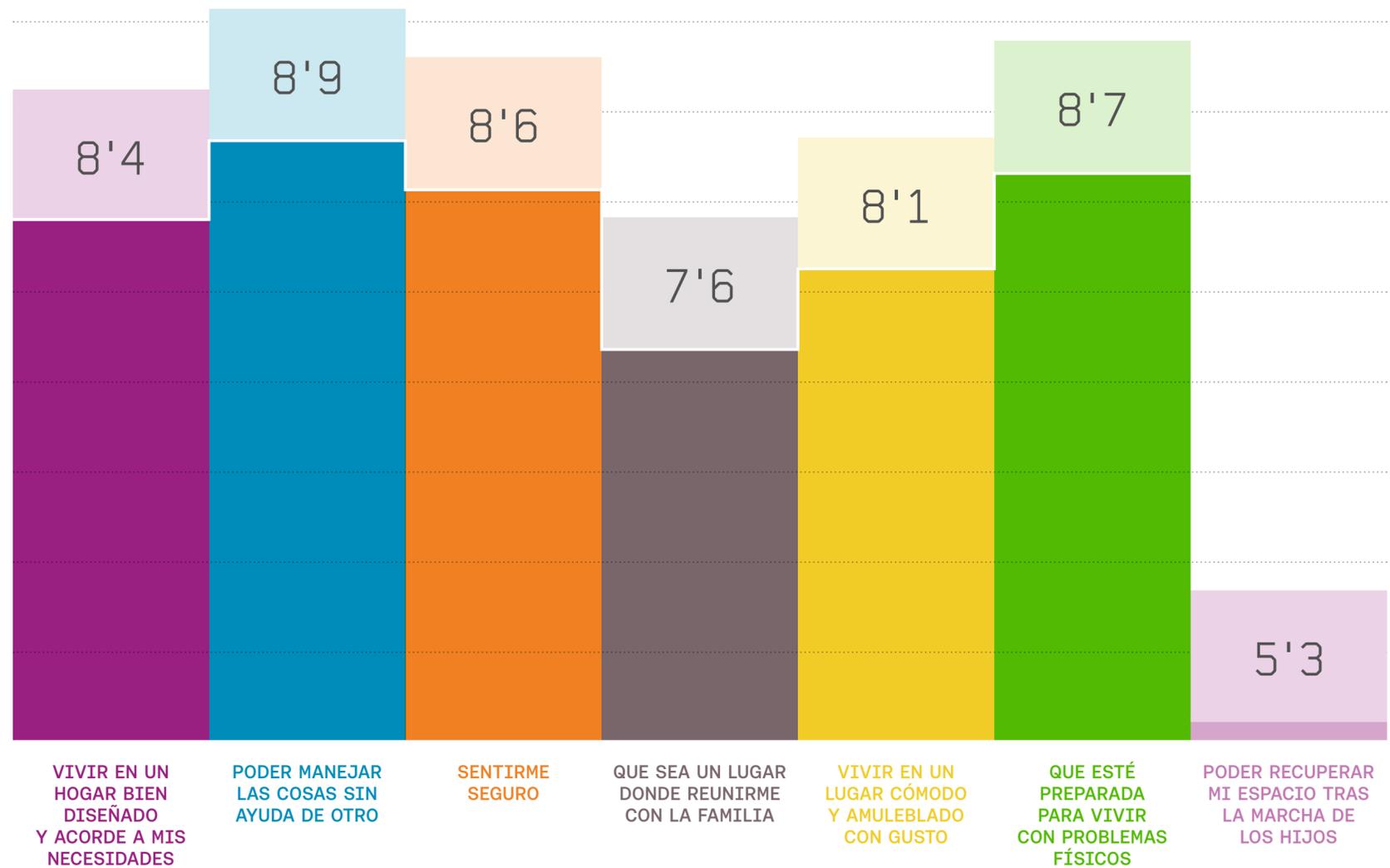


QUÉ CREEN NECESITAR
AUTONOMÍA, SALUD Y
SEGURIDAD: LOS ARGUMENTOS
QUE MÁS LES CONVENCEN
PARA REFORMAR

TODOS LOS ASPECTOS DE LA VIVIENDA
CONSIDERADOS SON IMPORTANTES DE CARA AL
FUTURO. EN UNA ESCALA DE 0 A 10, DE LOS SIETE
ASPECTOS EVALUADOS, CINCO OBTIENEN UNA
IMPORTANCIA SUPERIOR A 8. Y ES SIMILAR
EN TODAS LAS FRANJAS DE EDAD, SEXO Y CC.AA.

En primer lugar de importancia se sitúa el **poder manejar las cosas sin ayuda de otros (8,9)**, seguida de **la importancia de que la casa esté preparada para poder vivir en ella si con los años se tiene algún problema físico (8,7)**. En tercer lugar se sitúa **el sentirse seguro (8,6)**.

DE CARA A LOS PRÓXIMOS AÑOS, INDIQUE EN QUÉ MEDIDA
SON IMPORTANTES PARA USTED CADA UNO DE LOS SIGUIENTES
ASPECTOS RELACIONADOS CON SU VIVIENDA, EN UNA ESCALA
DE 0 A 10 EN LA QUE 0 SIGNIFICA QUE NO ES NADA
IMPORTANTE Y 10 SIGNIFICA QUE ES TOTALMENTE IMPORTANTE.



QUÉ CREEN NECESITAR
ADAPTACIONES SÍ,
SI SON NECESARIAS

EL 52% DE QUIENES TIENEN MÁS DE 55 AÑOS SOLO HARÍA LAS ADAPTACIONES ESENCIALES.

Sólo el 9,9% estaría dispuesto a reformar completamente su vivienda actual.

El 9,7% se iría a una vivienda más adaptada en el mismo barrio en que vive actualmente, el 11,5% estaría dispuesto a cambiar de barrio y el 9,8% realizaría ese cambio, aunque significase cambiar de ciudad.

¿HASTA DÓNDE ESTARÍA DISPUESTO/A
PARA TENER UNA VIVIENDA ADAPTADA
A SUS NECESIDADES?

11'5%
CAMBIAR A OTRA CASA
MEJOR ADAPTADA
EN OTRO BARRIO

9'8%
CAMBIAR A OTRA
CASA MEJOR ADAPTADA
EN OTRA CIUDAD

4'4%
SOLO REDECORARLA

52%
HACER SOLO ALGUNAS
ADAPTACIONES QUE SEAN
MÁS IMPORTANTES

9'9%
REFORMAR
COMPLETAMENTE
LA VIVIENDA

9'7%
CAMBIAR A OTRA
CASA MEJOR ADAPTADA
EN SU BARRIO

2'7%
INVERTIR UNA IMPORTANTE
CANTIDAD DE DINERO



Datos en porcentaje. Base: 1.801
CIFRAS EXPRESADAS EN %

ASÍ LO CUENTAN LOS SENIORS

EL BAÑO, VALE.
PERO LA CASA LA
QUEREMOS PRECIOSA.

Los sondeos reflejan que **asegurar la movilidad es lo primero que tienen en mente** al emprender cambios y reformas en el hogar. De hecho, las reformas preventivas más frecuentes son las que suponen un cambio de la **bañera por ducha**.

No obstante, **otros elementos se consideran importantes para asegurar la movilidad en el futuro** no aparecen en su discurso, como el ancho de puertas y pasillos, la ausencia de bordillos, la altura de los armarios...

Quienes más se resisten al paso del tiempo y niegan la necesidad de reformar se basan en la experiencia de familiares mayores que acumularon objetos de asistencia a la movilidad, infundiendo una imagen de "casa de la ortopedia" y restando calidad estética a una potencial reforma.



“MI PADRE SE MURIÓ CON 93, MI MADRE CON 100. Y PIENSAS: '¡OSTRAS, COMO DURES TANTO...!'. PERO NO TE PUEDES IR COMIENDO EL COCO Y PONIENDO UNOS AGARRADORES POR TODA LA CASA PARA CUANDO TE TENGAS QUE IR AGARRANDO Y UN APARCAMIENTO PARA TACATACAS... LA CASA DE MI MADRE ERA LA CASA DE LA ORTOPEDIA. HABÍA NO SÉ CUÁNTAS SILLAS DE RUEDAS Y YO QUÉ SÉ CUÁNTAS CHORRADAS MÁS. Y TODO, AL FINAL, SE FUE PARA LA PARROQUIA”. JULIÁN, 62 AÑOS

REFLEXIONES DEL ESTUDIO CUALITATIVO

QUÉ OPINAN LOS EXPERTOS

“PODER MOVERNOS CON LIBERTAD EVITA COMPORTAMIENTOS QUE LESIONAN LA AUTOESTIMA Y AGRAVAN EL CÍRCULO VICIOSO DE LA DEPRESIÓN”

Además del baño y la bañera, hay otras reformas clave para asegurar la independencia y autonomía: la iluminación de la vivienda, los suelos despejados, antideslizantes y sin alfombras, evitar escaleras y desniveles o una buena ventilación.

Tener en cuenta todas estas necesidades no sólo permitirá una mayor movilidad. El temor y la ansiedad que genera en las personas mayores la dificultad para el movimiento es una fuente importante de depresión y acaba lastrando su confianza y autoestima.

Por tanto, poder movernos en libertad por el hogar evita comportamientos que lesionan la autoestima y refuerzan el círculo vicioso de la depresión, como: Asearse menos por el miedo a las caídas, no cuidar el aspecto y la imagen porque no se quiere recurrir a otros para pedir ayuda o reducir las salidas, las visitas y la vida social.

REFLEXIONES DEL ESTUDIO CUALITATIVO



Existe unanimidad en que el reto pasa por demostrar que es posible adaptar un hogar a la edad sénior sin convertirlo en una casa de la ortopedia, incorporando una corriente estética a un diseño funcional con sus cimientos en la gerontología. Urge, por tanto, un nuevo enfoque integral y especializado en las reformas de casas adaptadas para mayores.

“CON LOS AÑOS, TENDEMOS A COMER MENOS Y, EN OCASIONES, PEOR. UNA COCINA ADAPTADA A LA EDAD SÉNIOR HARÁ QUE COCINAR Y ALIMENTARSE SEA ALGO MÁS SENCILLO. CAMBIAR LOS SISTEMAS DE ALMACENAJE DE LA COCINA, QUE NOS EVITEN AGACHARNOS O COGER COSAS DE ARMARIOS DEMASIADO ALTOS, ES YA UN MOTIVO PARA ACOMETER UNA REFORMA”, SARA SOLÉ WERT, ARQUITECTA Y SOCIA FUNDADORA DE TRESUNOUNO

“HAY QUE INCORPORAR UNA VERTIENTE ESTÉTICA EN LAS REFORMAS: NADIE CON 55 AÑOS QUIERE REFORMAR SU BAÑO PARA QUE SE PAREZCA AL DE UN HOSPITAL”, ÁLEX, INTERIORISTA

“EL HECHO DE NO VALERSE DE MANERA INDEPENDIENTE O PERDER ALGO DE AUTONOMÍA CREA UNA INSEGURIDAD TREMENDA”. CARMEN, GERONTÓLOGA

RESULTADOS

CÓMO VEN ESTA ETAPA EN SU HOGAR	P.8
QUÉ CREEN NECESITAR	P.15
A QUÉ ESTAN DISPUESTOS A RENUNCIAR	P.22
FRENOS Y TRABAS PARA ADAPTAR SU HOGAR	P.27
QUÉ ADAPTACIONES HACEN Y CÓMO	P.33

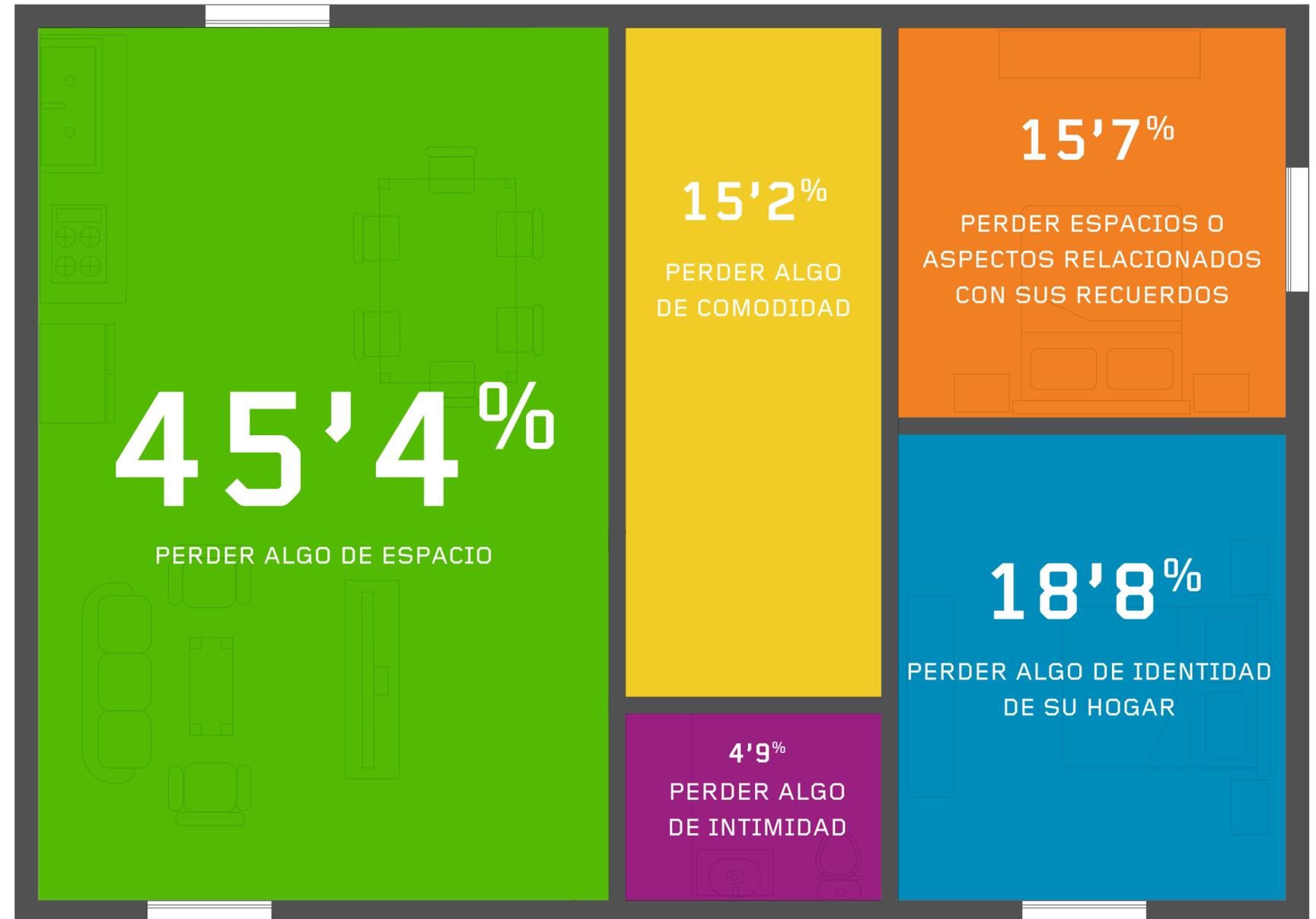
A QUÉ ESTÁN DISPUESTOS A RENUNCIAR
ACEPTAN PERDER ALGO DE
ESPACIO EN UNA REFORMA
SI SE RESPETA SU INTIMIDAD

**EL 45,4% DE LAS PERSONAS MAYORES DE 55 AÑOS
ESTÁ DISPUESTO A PERDER ALGO DE ESPACIO
PARA REFORMAR SU VIVIENDA Y ADAPTARLA
A LAS NECESIDADES DERIVADAS DE LA EDAD.**

En segundo lugar, **el 18,8%** estaría dispuesto a perder algo de identidad de su hogar, **el 15,7%** renunciaría a espacios relacionados con sus recuerdos y **el 15,2%** renunciaría a algo de comodidad.

La intimidad es el aspecto al que en menor medida se renunciaría para adaptar la vivienda. **Tan sólo lo haría el 4,9%.**

EN CASO DE ABORDAR UNA REFORMA DE SU VIVIENDA PARA ADAPTARLA A LAS NECESIDADES DERIVADAS DE LA EDAD QUE PUEDA TENER, ¿A QUÉ ESTARÍA MÁS DISPUESTO/A A RENUNCIAR?

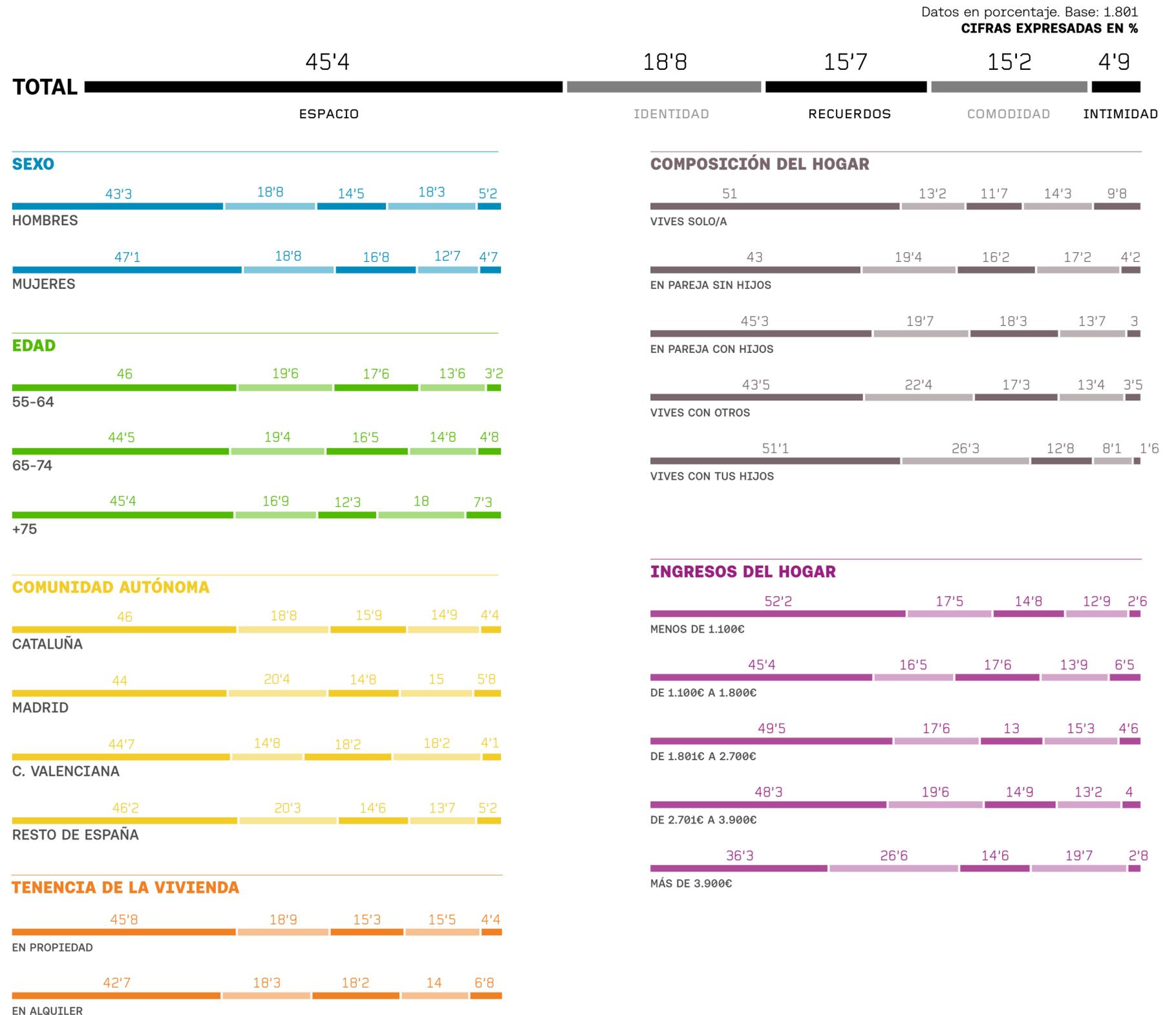


A QUÉ ESTÁN DISPUESTOS A RENUNCIAR A PARTIR DE LOS 75 PREFIEREN PERDER COMODIDAD A NO RECONOCER SUS PROPIAS CASAS

LA PÉRDIDA DE ESPACIO A CAMBIO DE ADAPTAR EL HOGAR A SUS NECESIDADES ES EL ASPECTO AL QUE TODOS LOS SEGMENTOS DE LA POBLACIÓN MAYOR DE 55 AÑOS RENUNCIARÍA EN MAYOR MEDIDA.

El segundo aspecto al que se renunciaría es la pérdida de identidad del hogar, salvo en el caso de quienes superan los 75 años (18%) y quienes no conviven con nadie (14,3%) que prefieren perder comodidad, y las personas de hogares con ingresos de 1.100 a 1800 euros (17,6%) que prefieren perder espacio relacionado con los recuerdos.

EN CASO DE ABORDAR UNA REFORMA DE SU VIVIENDA PARA ADAPTARLA A LAS NECESIDADES DERIVADAS DE LA EDAD QUE PUEDA TENER, ¿A QUÉ ESTARÍA MÁS DISPUESTO/A A RENUNCIAR?



ASÍ LO CUENTAN LOS SENIORS
AUNQUE SUEÑEN
CON UNA HABITACIÓN
PROPIA PARA ELLOS...

Como disparadores positivos del cambio y las reformas, aparece **el deseo de reconvertir espacios de la casa con la marcha de los hijos o con la jubilación y recuperarlos para uso personal**. Tras esta actitud, **se esconde una motivación de disfrute propio y reencuentro con uno mismo**: el recuperar un hobby o hacer espacios más amplios y luminosos, tirando tabiques y suprimiendo habitaciones.

Otra motivación que tracciona el deseo de reformas en la vivienda es la posibilidad de **personalizar y rehacer “al propio gusto”** los espacios del hogar que se busca renovar y adaptar.



“YA LLEVO TIEMPO IMAGINÁNDOMELO. CUANDO SE VAYA MI HIJO QUERRÍA PONER EL SALÓN EN SU HABITACIÓN: TIRAR EL TABIQUE Y COMUNICARLO CON LA COCINA. HACER UN ESPACIO ABIERTO, AMPLIO, CON MÁS LUZ”. BEGOÑA, 61 AÑOS

“A LO MEJOR A ESA EDAD, LA HABITACIÓN DONDE AHORA TRABAJO DESAPARECERÍA, Y LA USARÍA PARA LEER, COSER O HACER CUALQUIER OTRO TIPO DE COSAS QUE ME GUSTAN”, ISABEL, 58 AÑOS

QUÉ OPINAN LOS EXPERTOS

...MANTIENEN LA DE LOS HIJOS COMO UN ALTAR

No se puede hablar con mayor claridad: “Hay que educar en que se hagan espacios para disfrutar ellos y vivir mejor”.

Además, esa habitación propia puede ser cambiante e ir adaptándose. ¿Un sitio donde reunir puntualmente a la familia, una habitación para un nieto o cuidador, una sala de pintura que mañana se convierte en gimnasio...?

“ES UNA OPORTUNIDAD PARA UNA VIVIENDA MÁS FLEXIBLE CON SISTEMAS DE COMPARTIMENTACIÓN CAMBIANTES, MÓDULOS DE ALMACENAMIENTO O CAMAS ABATIBLES INTEGRADAS QUE DARÁN LUGAR A ESTANCIAS MÁS AMPLIAS Y LUMINOSAS QUE SE PUEDEN REORGANIZAR A CONVENIENCIA”, JOSÉ IGNACIO BRAQUEHAIS CONESA, ARQUITECTO Y SOCIO DE TRESUNOUNO

QUÉ OPINAN LOS EXPERTOS

COHOUSING Y COLIVING:
NUEVAS FORMAS DE VIVIR
ACOMPAÑADOS Y SOCIALIZAR
SIN PERDER INTIMIDAD

Según Juan Juárez, arquitecto y socio del estudio de arquitectura ARQUID, explica que “esa defensa a ultranza de la intimidad en la vejez nos lleva a veces a rechazar atractivas oportunidades de viviendas adaptadas en régimen de cohousing o coliving, un tipo de hogar compartido muy interesante para afrontar los retos de la edad. Pero se trata de un prejuicio sin fundamento. La vivienda colaborativa tiene muy en cuenta la privacidad”.

“De hecho, es un eje vertebrador sobre el que se basa el concepto e idea fundamental de muchos proyectos. Conseguir espacios de gran intimidad e ir degradándola hacia espacios más públicos, donde no se desarrollen actividades fundamentales de la vida cotidiana, sino que sirvan como espacios de uso más indefinido u ocasional”.



Existe una preocupación entre profesionales por el deseo de la generación sénior de mantener su identidad por encima de combatir la soledad, de sacrificar espacio de la vivienda si supone olvidarnos de la necesidad de la sociabilidad o de prever un espacio para acomodar visitas por encima de defender nuestras cosas.

REFLEXIONES DEL ESTUDIO CUALITATIVO



RESULTADOS

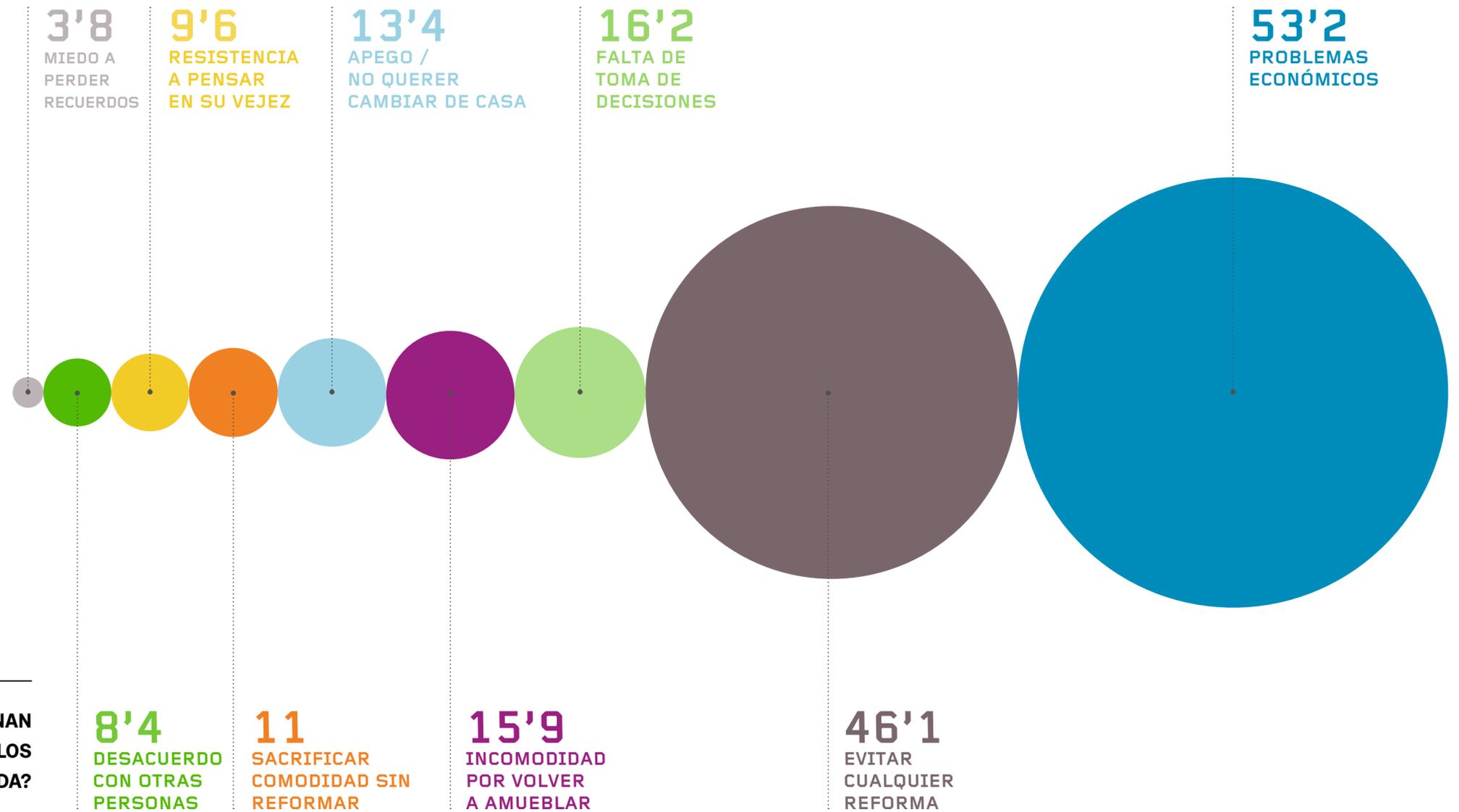
CÓMO VEN ESTA ETAPA EN SU HOGAR	P.8
QUÉ CREEN NECESITAR	P.15
A QUÉ ESTAN DISPUESTOS A RENUNCIAR	P.22
FRENOS Y TRABAS PARA ADAPTAR SU HOGAR	P.27
QUÉ ADAPTACIONES HACEN Y CÓMO	P.33

FRENOS Y TRABAS PARA ADAPTAR SU HOGAR LA PRINCIPAL BARRERA PARA QUE HAGAN REFORMAS ES LA ECONÓMICA

LOS PROBLEMAS ECONÓMICOS (53,2%) SON EL PRINCIPAL FRENO PARA ABORDAR LOS CAMBIOS QUE NECESITAN LAS VIVIENDAS EN LA MAYORÍA DE LOS CASOS.

En segundo lugar (46,1%), se plantea una cuestión más actitudinal, como es no querer hacer obras, lo que refleja que las reformas se perciben como una complicación.

¿QUÉ BARRERAS O PROBLEMAS FRENAN O FRENARÍAN QUE LLEVE A CABO LOS CAMBIOS QUE NECESITE SU VIVIENDA?



FRENOS Y TRABAS PARA
ADAPTAR SU HOGAR
EL 44% GASTARÍA
MÁS DE 5.000 €
PARA MEJORAR
LA HABITABILIDAD

¿CUÁNTO SE GASTARÍA
EN ADAPTAR SU VIVIENDA
A SUS NECESIDADES?

Datos en porcentaje. Base: 1.801
CIFRAS EXPRESADAS EN %



ASÍ LO CUENTAN LOS SENIORS

TRABAJO, HIJOS,
RECUERDOS Y
EXPERIENCIAS
PREVIAS: FRENOS
A UNA REFORMA
NECESARIA

→ "Nunca estoy en casa". **El apego a la vida laboral y el estar siempre de aquí para allá**, muy común aún a los 55 años, se esgrime como una barrera fundamental a la hora de plantearse una trayectoria vital futura en la que el hogar ocupe la centralidad de la vida.

→ "¿Y mis hijos?". **La necesidad de una habitación propia** choca con suspicacias actuales relacionadas con una posible vuelta a casa de nuestros descendientes incluso en la edad adulta.

→ "Me gusta mi casa como está". **El hogar es un reflejo de nuestra identidad** y emprender cambios profundos en él puede verse como un proceso de borrado de lo que hemos sido y lo que somos.



EXPERIENCIAS
PREVIAS
NEGATIVAS
DE REFORMAS
EN EL HOGAR
SON OTRA
BARRERA QUE
OBSTACULIZA
EL DESEO DE
INICIAR UNA
NUEVA OBRA
EN LA VIVIENDA

“YO TENGO AMIGOS QUE ESTABAN FELICES PORQUE SE HABÍA INDEPENDIZADO SU HIJA. Y AHORA SE HA SEPARADO Y HA VUELTO CON DOS NIÑOS. DONDE CABÍAN CUATRO, AHORA HAY SEIS. NUNCA SABES QUÉ PUEDE PASAR. POR TANTO, NO TIRES MUCHOS TABIQUES NI HAGAS NADA, PORQUE IGUAL LUEGO HAY QUE VOLVERLOS A MONTAR. A VECES DIGO: 'ME ENCANTA ESTA CASA PORQUE ES DIÁFANA, TODO MUY LIMPITO Y PERFECTO...'. ¡PERO ES QUE NO TENÍA NADA! DOS MARCOS Y UNA ESTATUITA. ASÍ ES MUY FÁCIL. PERO YO PREFIERO EL DESORDEN, LOS LIBROS AQUÍ Y ALLÁ... PUEDE QUE NO ESTÉ DESPEJADO, PERO ME GUSTA SABER QUE ESTÁN MIS COSAS AHÍ”, JULIÁN, 62 AÑOS

QUÉ OPINAN LOS EXPERTOS

“LOS PROPIOS HIJOS NOS QUITAN AUTONOMÍA”

Las gerontólogas coinciden en destacar cómo los hijos a veces pueden suponer una barrera y un freno en las decisiones de compra de los padres ya mayores.

Ambas mencionan casos en donde se recomienda mejoras en el hogar para velar por la autonomía y la movilidad de las personas mayores y los descendientes no “autorizan” o validan la reforma propuesta (suelos antideslizantes y retirar alfombras y trastos, por ejemplo).

Las expertas insisten, por tanto, en la importancia de “mentalizar” y concienciar a los consumidores para acometer la reforma antes de una edad muy avanzada, en la que sus familiares se vean tentados a intervenir.



“LA AUTONOMÍA SE LA QUITAN LOS PROPIOS HIJOS, PORQUE NO CREEN QUE EL PADRE O LA MADRE PUEDA TOMAR LA DECISIÓN. TENGO UN PACIENTE QUE TIENE QUE CONSULTARLO TODO, AUNQUE SEA SU DINERO Y ÉL LO PUEDA HACER. Y TÚ SE LO EXPLICAS Y ÉL LO ENTIENDE, PERO SUS HIJOS NO. A VECES LOS HIJOS NO VEN EL PELIGRO, HASTA QUE PASA. SE CAE LA PERSONA MAYOR Y AHÍ ES CUANDO LO VEN”, TERESA, GERONTÓLOGA

QUÉ OPINAN LOS EXPERTOS

EL APEGO A LO MATERIAL NOS PONE ZANCADILLAS

Asegurar y proteger al máximo la movilidad y la seguridad de las personas mayores, suele relacionarse en términos arquitectónicos con un diseño de los espacios interiores que:

- Maximice la funcionalidad de los ambientes.
- Tienda al minimalismo de objetos y enseres.
- Remueva cualquier ornamento, mueble o elemento decorativo que se considere superfluo.

Por un lado, las gerontólogas consultadas admiten que el exceso de muebles, enseres, alfombras y otros elementos puede suponer un peligro para los mayores y es bueno contar con los menos posibles.

No obstante, los objetos juegan un papel estabilizador de la identidad y de la memoria de las personas mayores. Son su “arraigo” y, por tanto, no es conveniente despojarles de ellos. Se trataría ante todo de llegar a un término medio entre la movilidad segura y el apego de la persona al hogar y sus objetos.



“NECESITAMOS EDUCACIÓN EN ESE SENTIDO. ¡ES QUE VAS A LA CASA DE LA GENTE MAYOR Y ESTÁ LLENA DE TRASTOS!”, ÁLEX, INTERIORISTA

“LOS OBJETOS PERMITEN A LOS SENIORS ARRAIGARSE, SENTIRSE EN SU HOGAR. LES AYUDAN A NO SENTIR QUE NO PIERDEN SU IDENTIDAD. POR ESO SON TAN RECIOS A DESPEJAR EL ESPACIO O TIRAR MUEBLES Y OBJETOS QUE ACUMULAN”, CARMEN, GERONTÓLOGA

“PERSONALMENTE, LO VEO COMO UNA COSA GENERACIONAL...YO NO TENGO ARRAIGO A LAS COSAS. ES UNA CUESTIÓN MÁS ENTRE LOS BOOMERS... ANTES HUBO ESE PERIODO DE NECESIDAD. A LA GENTE QUE ES MUY MAYOR AHORA LE COSTÓ MUCHO MÁS ADQUIRIR ESOS OBJETOS”, ÁLEX, INTERIORISTA

RESULTADOS

CÓMO VEN ESTA ETAPA EN SU HOGAR	P.8
QUÉ CREEN NECESITAR	P.15
A QUÉ ESTAN DISPUESTOS A RENUNCIAR	P.22
FRENOS Y TRABAS PARA ADAPTAR SU HOGAR	P.27
QUÉ ADAPTACIONES HACEN Y CÓMO	P.33

QUÉ ADAPTACIONES HACEN Y CÓMO

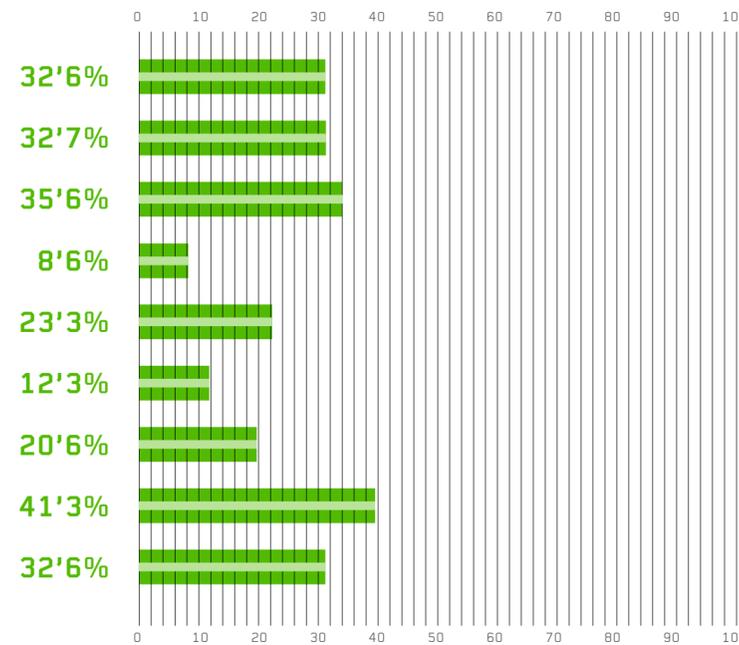
LA VISTA SE DETERIORA SIEMPRE, PERO NADIE CREE QUE DEBE MEJORAR LA ILUMINACIÓN

CASI EL 100% (91,4%) ASEGURA TENER SU HOGAR ADAPTADO A LA LUMINOSIDAD Y VENTILACIÓN, EL 87,7% NO NECESITA ALTERAR EL TAMAÑO Y POR ENCIMA DEL 76% DE LOS HOGARES ACTUALES NO REQUIEREN ADAPTACIÓN EN CUANTO A DISTRIBUCIÓN Y FACILIDAD PARA MOVERSE POR ELLOS.

La dotación del edificio (32,7%) y el acceso al edificio (32,6%) son, junto a la cocina (32,6%) y tras al baño (41,3%), lo que más seniors reconocen que necesita algún cambio. Y sólo un tercio de seniors reconoce que deberían cambiar el aislamiento (35,6%).

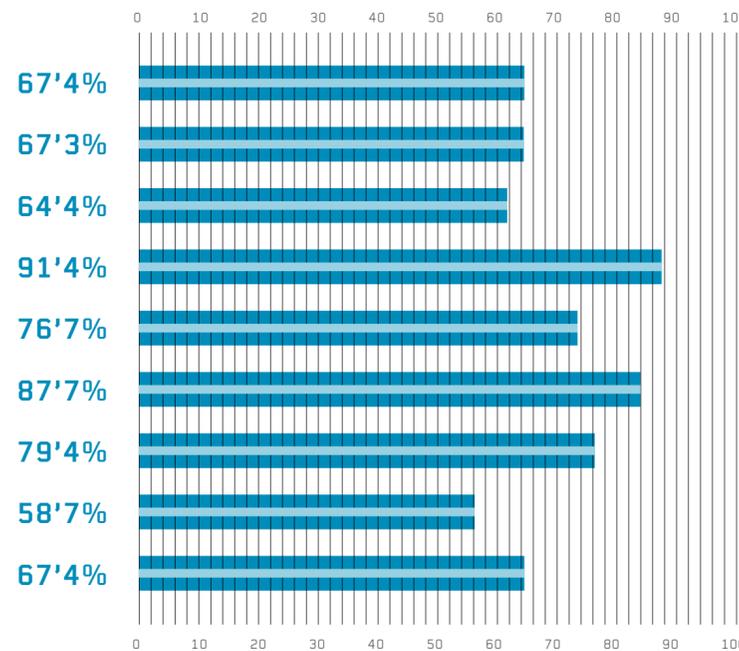
¿ACTUALMENTE ESTÁ SU CASA ADAPTADA PARA RESPONDER A SUS NECESIDADES EN LOS SIGUIENTES ASPECTOS O NECESITARÍA ALGÚN CAMBIO PENSANDO EN EL FUTURO? (% DE NECESITA ALGÚN CAMBIO)

NECESITARÍA ALGÚN CAMBIO



- LA FORMA DE ACCEDER A SU EDIFICIO
- LAS DOTACIONES DEL EDIFICIO
- EL AISLAMIENTO DE LA CASA / CLIMATIZACIÓN
- LA LUMINOSIDAD/VENTILACIÓN DE LA CASA
- MOVILIDAD DENTRO DE LA CASA
- EL TAMAÑO DE LA CASA
- LA DISTRIBUCIÓN DE LA CASA
- LA COMODIDAD Y SEGURIDAD DEL BAÑO
- COMODIDAD Y ACCESIBILIDAD EN LA COCINA

LA CASA ESTÁ ADAPTADA



- LA FORMA DE ACCEDER A SU EDIFICIO
- LAS DOTACIONES DEL EDIFICIO
- EL AISLAMIENTO DE LA CASA / CLIMATIZACIÓN
- LA LUMINOSIDAD/VENTILACIÓN DE LA CASA
- MOVILIDAD DENTRO DE LA CASA
- EL TAMAÑO DE LA CASA
- LA DISTRIBUCIÓN DE LA CASA
- LA COMODIDAD Y SEGURIDAD DEL BAÑO
- COMODIDAD Y ACCESIBILIDAD EN LA COCINA

Datos en porcentaje. Base: 1.801 CIFRAS EXPRESADAS EN %

QUÉ ADAPTACIONES HACEN Y CÓMO
BAÑERA POR PLATO
DE DUCHA: LA
ADAPTACIÓN ESTRELLA

LOS CAMBIOS PARA
ASEGURAR LA COMODIDAD
Y SEGURIDAD DEL BAÑO
SON LAS NECESIDADES QUE
MÁS FRECUENTEMENTE
SE CUBREN EN LA MAYORÍA
DE LOS SEGMENTOS.

Para el 53% de quienes
viven de alquiler, el 42,7%
de las mujeres y el 49,9%
de quienes están en el
segmento inferior de edad
(55 a 64 años) es prioritario.

DATOS EN PORCENTAJE. BASE TOTAL: 5.300
CIFRAS EXPRESADAS EN %

	TOTAL	SEXO		EDAD			COMUNIDAD AUTÓNOMA				COMPOSICIÓN DEL HOGAR					TENENCIA		INGRESOS				
		HOMBRE	MUJER	55-64	65-74	+75	CATALUÑA	MADRID	COMUNIDAD VALENCIANA	RESTO DE ESPAÑA	VIVE SOLO	PAREJA SIN HIJOS	PAREJA CON HIJOS	CON OTROS FAMILIARES	VIVO CON HIJOS	EN PROPIEDAD	EN ALQUILER	< 1.000€	1.100€ - 1.800€	1.801€ - 2.700€	2.701€ - 3.900€	+ 3.900€
LA COMODIDAD Y SEGURIDAD DEL BAÑO	41,3	39,7	42,7	49,9	35,4	35,3	41,7	39,7	36,9	45,2	34,9	39,0	49,9	44,1	46,1	39,7	53,0	44,5	42,7	43,7	35,3	43,0
EL AISLAMIENTO DE LA CASA/CLIMATIZACIÓN (FRIO-CALOR)	35,6	37,8	33,8	38,2	35,1	32,5	31,9	31,9	42,2	36,2	35,6	34,5	34,9	39,4	40,8	34,4	41,8	43,3	41,9	37,9	28,4	29,0
LAS DOTACIONES DEL EDIFICIO	32,7	32,7	32,7	37,2	30,4	28,7	29,9	34,6	30,7	34,6	29,7	33,7	30,7	39,0	29,1	32,6	33,5	39,0	37,1	35,4	25,7	28,0
LA COMODIDAD Y ACCESIBILIDAD A TODO LOS QUE NECESITA UTILIZAR EN LA COCINA	32,6	31,1	33,9	38,9	30,1	26,3	31,5	33,3	29,1	35,2	24,6	35,1	34,2	33,7	39,2	31,5	39,4	31,1	33,3	33,2	30,6	33,7
LA FORMA DE ACCEDER A SU EDIFICIO (AUSENCIA DE OBSTÁCULOS)	32,6	32,3	32,8	37,8	30,9	27,0	34,0	29,8	30,0	35,2	29,1	32,7	34,3	36,2	31,3	32,8	30,6	39,3	34,6	35,0	30,6	30,3
LA FACILIDAD PARA MOVERSE DENTRO DE LA CASA	23,3	22,8	23,8	29,0	21,2	17,5	23,1	23,2	16,9	27,8	14,4	22,3	29,7	27,0	28,6	23,4	22,7	24,2	21,9	21,2	26,1	27,0
LA DISTRIBUCIÓN DE LA CASA	20,6	21,4	19,9	26,4	17,8	15,3	21,2	18,5	17,0	24,0	16,4	19,2	25,6	21,7	15,7	20,3	22,0	21,0	20,2	20,4	23,5	20,9
EL TAMAÑO DE LA CASA	12,3	11,3	13,1	16,4	10,4	8,5	15,0	12,4	9,2	12,5	11,2	11,3	12,7	13,3	15,1	11,5	17,5	17,7	13,1	11,4	10,3	12,2
LA LUMINOSIDAD/VENTILACIÓN DE LA CASA	8,6	7,4	9,5	9,7	7,3	8,3	8,6	7,5	8,0	9,7	10,0	7,3	7,3	14,7	8,2	7,6	14,2	12,2	9,0	10,1	7,2	6,3

¿ACTUALMENTE ESTÁ SU CASA ADAPTADA PARA RESPONDER A SUS NECESIDADES EN LOS SIGUIENTES ASPECTOS O NECESITARÍA ALGÚN CAMBIO PENSANDO EN EL FUTURO? (% DE NECESITA ALGÚN CAMBIO)

QUÉ ADAPTACIONES HACEN Y CÓMO

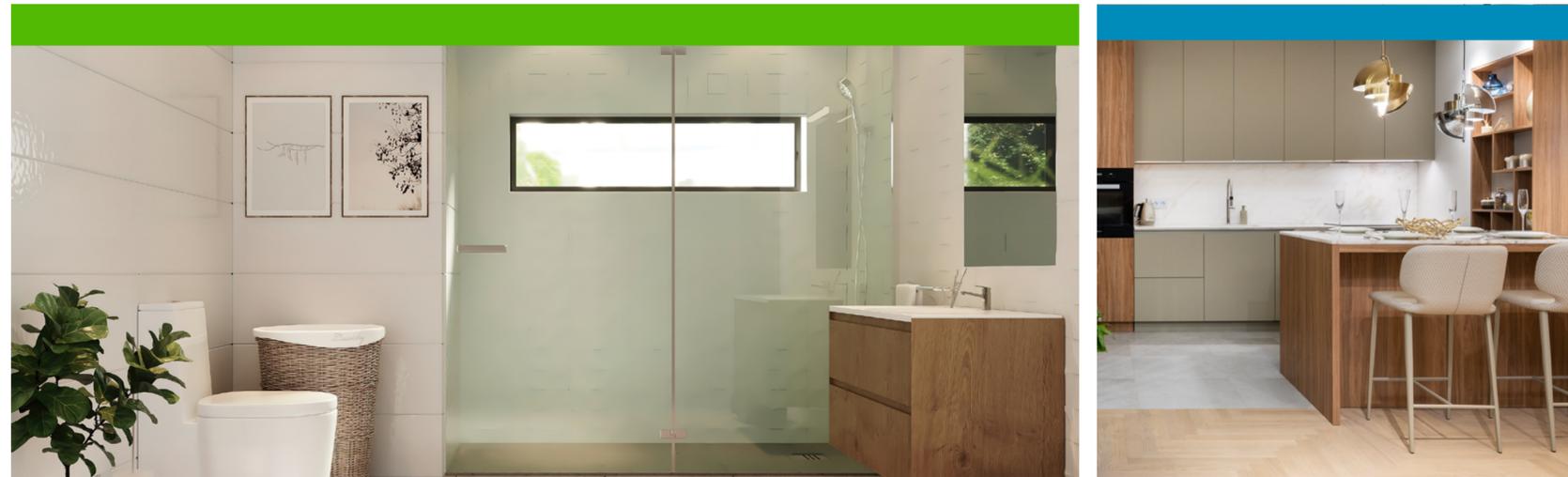
AUNQUE LE DAN GRAN IMPORTANCIA A LA AUTONOMÍA Y LA MOVILIDAD, MUY POCOS ENSANCHAN PASILLOS Y PUERTAS

EL 90,1% DE QUIENES YA HAN REALIZADO CAMBIOS EN SU HOGAR PARA ADAPTARLO A SUS NECESIDADES HA PRIORIZADO EL BAÑO A LOS PASILLOS Y PUERTAS (10,2%).

La reforma preventiva en el baño es la adaptación más frecuente en todos los segmentos de quienes ya han realizado cambios en su hogar acordes a las necesidades de la edad. Esta obra es más habitual a mayor edad.

En segundo lugar, el 35,5% ha realizado reformas en la cocina. Las reformas en el dormitorio ocupan el tercer lugar (19,8%) y son más frecuentes a mayor edad, superando el 20% en el caso de personas de 65 años en adelante.

La instalación de rampas supone el 11,5% de las reformas aunque alcanza el 15,1% en el caso de personas de 75 y más años de edad y el 19,1% en los hogares de mayor nivel de ingresos.



¿QUÉ TIPO DE CAMBIOS HA HECHO? RESPUESTA MÚLTIPLE



- 90'1% REFORMA DE BAÑO
- 35'5% REFORMA DE LA COCINA
- 19'8% REFORMA EN DORMITORIO
- 11'5% RECOLOCACIÓN RAMPA PARA ESCALERAS
- 10'2% ENSANCHAR PASILLOS Y PUERTAS

Base total de quienes han hecho ya alguna reforma: 756.
CIFRAS EXPRESADAS EN %

QUÉ ADAPTACIONES HACEN Y CÓMO SI NO TIENEN CON QUIEN COMPARTIR LA COCINA, LES CUESTA MÁS REFORMARLA

LOS CAMBIOS EN LA COCINA SON TAMBIÉN EN TODOS LOS CASOS LA SEGUNDA REFORMA MÁS FRECUENTE.

Y se incrementa en los hogares en los que convive la pareja sin hijos (37,4%).



BASE TOTAL DE QUIENES HAN HECHO YA ALGUNA REFORMA: 756. CIFRAS EXPRESADAS EN %

	TOTAL	SEXO		EDAD			COMUNIDAD AUTÓNOMA				COMPOSICIÓN DEL HOGAR					TENENCIA		INGRESOS				
		HOMBRE	MUJER	55-64	65-74	+75	CATALUÑA	MADRID	COMUNIDAD VALENCIANA	RESTO DE ESPAÑA	VIVE SOLO	PAREJA SIN HIJOS	PAREJA CON HIJOS	CON OTROS FAMILIARES	VIVO CON HIJOS	EN PROPIEDAD	EN ALQUILER	< 1.000€	1.100€ - 1.800€	1.801€ - 2.700€	2.701€ - 3.900€	+ 3.900€
REFORMA DEL BAÑO	90,1	88,0	91,6	86,2	93,2	91,0	88,3	91,3	92,1	89,0	93,8	90,7	87,0	84,3	92,9	90,4	85,2	94,2	91,2	90,3	94,1	82,5
REFORMA DE LA COCINA	35,5	39,6	32,4	36,4	36,0	34,1	34,4	30,2	36,7	39,1	33,1	37,4	34,9	25,4	38,1	35,9	29,4	35,5	24,3	38,5	33,0	37,0
ENSANCHAR PASILLOS Y PUERTAS	10,2	9,5	10,7	11,9	8,5	10,2	11,5	8,0	13,7	8,3	4,9	11,6	11,5	12,0	12,5	9,8	14,4	8,8	11,4	9,2	14,1	8,1
REFORMA EN EL DORMITORIO	19,8	23,6	17,0	18,6	20,5	20,3	14,5	22,6	20,7	21,0	18,9	16,3	21,1	33,6	35,1	19,4	24,9	21,0	17,7	20,4	17,1	22,7
PONER ALGÚN TIPO DE RAMPA PARA SALVAR ESCALONES	11,5	14,1	9,6	10,9	8,3	15,1	13,8	9,7	9,3	12,9	5,3	12,2	14,4	9,3	7,1	11,5	13,7	9,2	10,9	7,9	7,7	19,1

¿QUÉ TIPO DE CAMBIOS HA HECHO?
RESPUESTA MÚLTIPLE

QUÉ ADAPTACIONES HACEN Y CÓMO SOBRE TODO, QUIEREN EVITAR TOMAR DECISIONES

EN CASO DE LLEVAR A CABO UNA REFORMA PARA ADAPTAR SU VIVIENDA, EL 36,1% DE MAYORES DE 55 PREFERIRÍA CONTAR CON ALGUIEN QUE SE ENCARGUE DE TODO DE PRINCIPIO A FIN.

El 26,6% quisiera contar con alguien solo para tomar las decisiones.

A un 20,2% le gustaría que alguien se encargará de las gestiones de compra de materiales y dirigir la reforma.

Por el contrario, un 17,1% prefiere encargarse de todo personalmente.

EN CASO DE LLEVAR A CABO UNA REFORMA PARA ADAPTAR SU VIVIENDA, ¿CÓMO PREFERIRÍA QUE FUERA EL PROCESO?

Datos en porcentaje. Base: 1.801
CIFRAS EXPRESADAS EN %

36'1%



QUE ALGUIEN SE ENCARGUE DE TODO, DE PRINCIPIO A FIN

26'6%



QUE ALGUIEN LE AYUDARA SOLO A TOMAR LAS DECISIONES

20'2%



QUE ALGUIEN SE ENCARGARA DE LAS GESTIONES DE COMPRAR LOS MATERIALES Y DIRIJA LA REFORMA

17'1%



ENCARGARSE USTED DE TODO

QUÉ ADAPTACIONES HACEN Y CÓMO SI SE ANIMAN A REFORMAR PREFEREN QUE ALGUIEN SE ENCARGUE DE TODO

LA OPCIÓN PREFERIDA ENTRE QUIENES VIVEN CON OTROS FAMILIARES (31,1%) O SOLO CON SUS HIJOS (37%) ES CONTAR CON UN PROFESIONAL QUE LES AYUDE MERAMENTE A TOMAR LAS DECISIONES.

En la mayoría de los distintos segmentos, la opción preferida en caso de abordar una reforma para adaptar su vivienda, es contar con alguien que se encargue de todo.

La opción de **encargarse personalmente de todo** se incrementa entre **las personas con menor nivel de ingresos (23,7%)**, siendo en este caso la segunda elección más frecuente.

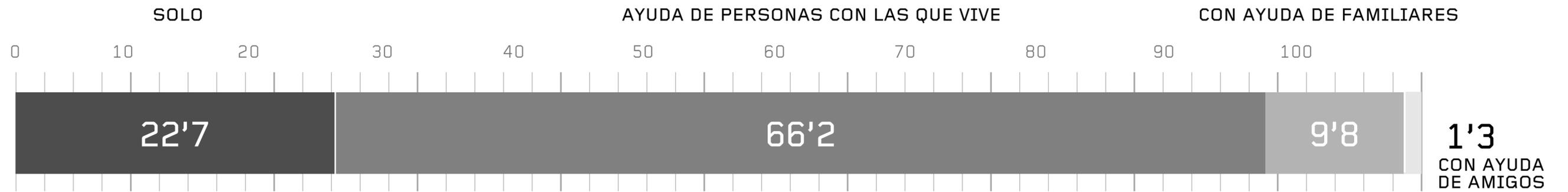
EN CASO DE LLEVAR A CABO UNA REFORMA PARA ADAPTAR SU VIVIENDA, ¿CÓMO PREFERIRÍA QUE FUERA EL PROCESO?



QUÉ ADAPTACIONES HACEN Y CÓMO
DOS DE CADA TRES SENIORS TOMAN LAS DECISIONES CON QUIENES VIVEN

ESTA TOMA DE DECISIONES CONJUNTA CON OTROS MIEMBROS DEL HOGAR LA REALIZA EL 66,2%. EL 22,7% TOMA ESAS DECISIONES DE MANERA INDIVIDUAL Y EL 9,8% LO HACE CON AYUDA DE OTROS FAMILIARES NO CONVIVIENTES.

Es más frecuente por parte de los hombres (74,6%), las personas de 55 a 64 años (74,8%), quienes viven en pareja sin hijos (86,6%) o con pareja e hijos (88,3%). También es más habitual a mayor nivel de ingresos.



TOTAL	SEXO		EDAD			COMUNIDAD AUTÓNOMA				COMPOSICIÓN DEL HOGAR					TENENCIA		INGRESOS					
	HOMBRE	MUJER	55-64	65-74	+75	CATALUÑA	MADRID	COMUNIDAD VALENCIANA	RESTO DE ESPAÑA	VIVE SOLO	PAREJA SIN HIJOS	PAREJA CON HIJOS	CON OTROS FAMILIARES	VIVO CON HIJOS	EN PROPIEDAD	EN ALQUILER	< 1.000€	1.100€ - 1.800€	1.801€ - 2.700€	2.701€ - 3.900€	+ 3.900€	
CON AYUDA DE LAS PERSONAS CON LAS QUE VIVE	66,2	74,6	59,2	74,8	67,6	52,7	68,1	64,3	67,7	65,2	-	86,6	88,3	53,8	50,1	67,3	59,6	29,3	63,4	68,2	74,0	81,2
SOLO	22,7	17,2	27,3	19,8	21,9	27,6	23,6	23,7	21,4	22,3	76,3	8,0	3,6	27,8	44,1	21,8	28,8	51,5	26,1	20,9	16,1	13,1
CON AYUDA DE OTROS FAMILIARES	9,8	7,6	11,5	4,2	9,5	17,9	6,6	10,6	10,9	10,6	22,2	4,3	7,7	13,5	5,8	9,7	9,0	16,0	9,0	9,7	9,7	4,0
CON AYUDA DE AMIGOS	1,3	0,6	2,0	1,3	1,1	1,7	1,7	1,3	0,0	1,9	1,5	1,1	0,4	4,9	0,0	1,1	2,6	3,3	1,4	1,1	0,1	1,7

¿LA TOMA DE DECISIONES SOBRE LAS REFORMAS A REALIZAR PARA ADAPTAR SU HOGAR LAS REALIZA...?

Datos en porcentaje. Base: 1.801
CIFRAS EXPRESADAS EN %

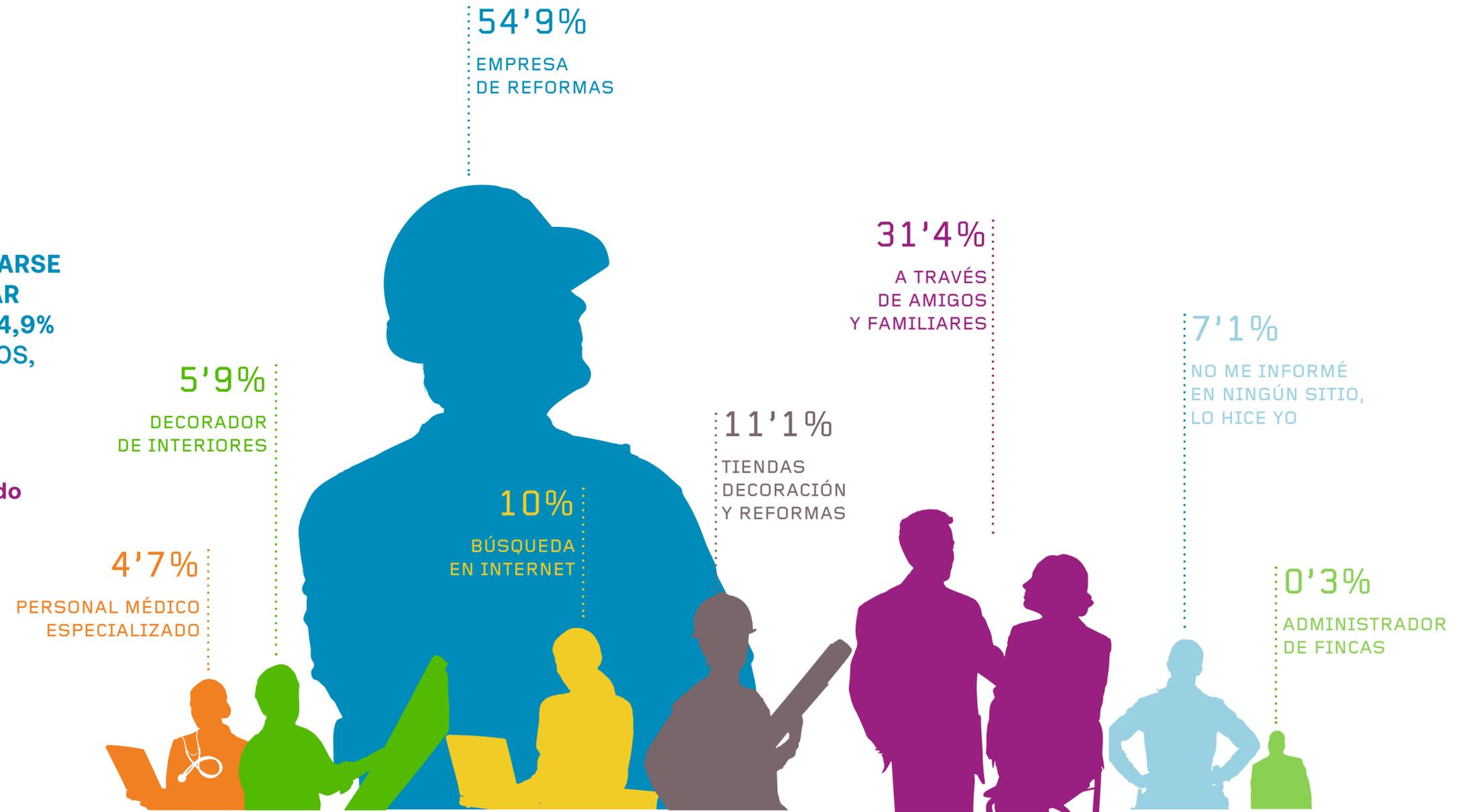
QUÉ ADAPTACIONES HACEN Y CÓMO PARA INFORMARSE PRIORIZAN A PROFESIONALES DE LAS REFORMAS

EL MEDIO MÁS HABITUAL PARA INFORMARSE AL REALIZAR LOS CAMBIOS EN EL HOGAR SON LAS EMPRESAS DE REFORMAS. EL 54,9% DE QUIENES YA HAN REALIZADO CAMBIOS, HA RECURRIDO A ELLAS PARA OBTENER INFORMACIÓN.

En segundo lugar, el 31,4% se ha informado a través de amigos y familiares.

Las tiendas de decoración son utilizadas por el 11,1% de quienes realizan obras de adaptación en su hogar.

Internet ocupa el cuarto lugar como canal de información ante este tipo de reformas (10%).



¿DÓNDE SE INFORMARON PARA REALIZAR LOS CAMBIOS? (RESPUESTA MÚLTIPLE)

Base total de quienes han hecho ya alguna reforma: 756. CIFRAS EXPRESADAS EN %

QUÉ ADAPTACIONES HACEN Y CÓMO

POCOS PREGUNTAN A QUIENES MÁS SABEN DE HOGAR Y EDAD: ESPECIALISTAS EN GERONTOLOGÍA E INTERIORISMO

SOLO EL 4,7% PREGUNTA A PERSONAL MÉDICO ESPECIALIZADO Y UN 5,9% A INTERIORISTAS.

Las empresas de reforma son el canal de información más frecuente al que se recurre en todos los casos, excepto entre quienes viven con su pareja e hijos, que acuden a amigos y familiares.

La utilización de las **empresas de reformas** como canal de información es **más frecuente entre los hombres (58,2%)**. Y se incrementa a mayor edad.

Acudir a **tiendas de decoración y reformas** para informarse es algo más habitual entre **los hombres (13,4%)**, **las personas de menor edad (15,9%)** y **las de mayores ingresos (15,2%)**.

El uso de **Internet** se convierte en el segundo canal de información en los hogares en los que la persona mayor vive solo con sus hijos (35,6%).

Base total de quienes han hecho ya alguna reforma: 756.
CIFRAS EXPRESADAS EN %

	TOTAL	SEXO		EDAD			COMUNIDAD AUTÓNOMA				COMPOSICIÓN DEL HOGAR					TENENCIA		INGRESOS				
		HOMBRE	MUJER	55-64	65-74	+75	CATALUÑA	MADRID	COMUNIDAD VALENCIANA	RESTO DE ESPAÑA	VIVE SOLO	PAREJA SIN HIJOS	PAREJA CON HIJOS	CON OTROS FAMILIARES	VIVO CON HIJOS	EN PROPIEDAD	EN ALQUILER	< 1.000€	1.100€ - 1.800€	1.801€ - 2.700€	2.701€ - 3.900€	+ 3.900€
EMPRESAS DE REFORMAS	54,9	58,2	52,5	49,1	55,7	59,8	55,3	52,5	60,6	52,2	55,2	56,2	57,0	38,8	59,9	55,7	42,4	48,4	56,1	54,9	64,8	51,8
A TRAVÉS DE AMIGOS Y FAMILIARES	31,4	29,1	33,2	30,7	30,6	32,9	28,9	39,7	28,5	29,7	36,0	30,3	26,9	41,7	24,4	31,2	32,3	29,3	33,0	32,8	27,9	27,5
TIENDAS DE DECORACIÓN Y REFORMAS	11,1	13,4	9,4	15,9	8,1	9,2	13,3	13,9	5,5	11,8	10,1	11,5	12,8	9,2	5,9	11,2	11,1	9,5	10,8	10,2	10,7	15,2
EN INTERNET	10,0	10,4	9,6	13,1	9,0	7,9	9,3	11,9	9,2	9,6	7,8	8,2	11,3	14,6	35,6	9,6	15,9	10,9	8,4	9,4	8,7	12,2
EN NINGUN SITIO	7,1	6,6	7,5	8,6	10,7	2,5	5,0	8,0	7,1	8,0	5,0	8,2	7,0	9,3	0,0	7,3	3,9	9,5	7,5	5,5	8,6	4,7
DECORADORES DE INTERIOR	5,9	7,1	5,0	7,3	5,7	4,8	7,2	4,9	7,4	4,7	2,3	4,2	13,2	2,5	17,0	6,2	2,7	4,2	1,7	4,8	8,0	12,8
PERSONAL MÉDICO / SANITARIO ESPECIALIZADO	4,7	5,2	4,3	4,1	6,0	4,0	4,7	3,9	1,8	7,5	6,3	4,6	3,9	5,6	0,0	4,6	6,8	9,4	6,6	4,7	3,6	4,3
ADMINISTRADOR EDIFICIO	0,3	0,0	0,6	1,0	0,0	0,0	0,9	0,0	0,0	0,4	0,0	0,7	0,0	0,0	0,0	0,0	4,7	0,0	0,0	0,5	1,0	0,0
OTROS	0,5	0,7	0,4	0,5	0,2	0,9	1,3	0,3	0,8	0,0	0,0	1,2	0,0	0,0	0,0	0,3	4,2	2,0	1,7	0,0	0,0	0,5

¿DÓNDE SE INFORMARON PARA REALIZAR LOS CAMBIOS?

QUÉ ADAPTACIONES
HACEN Y CÓMO

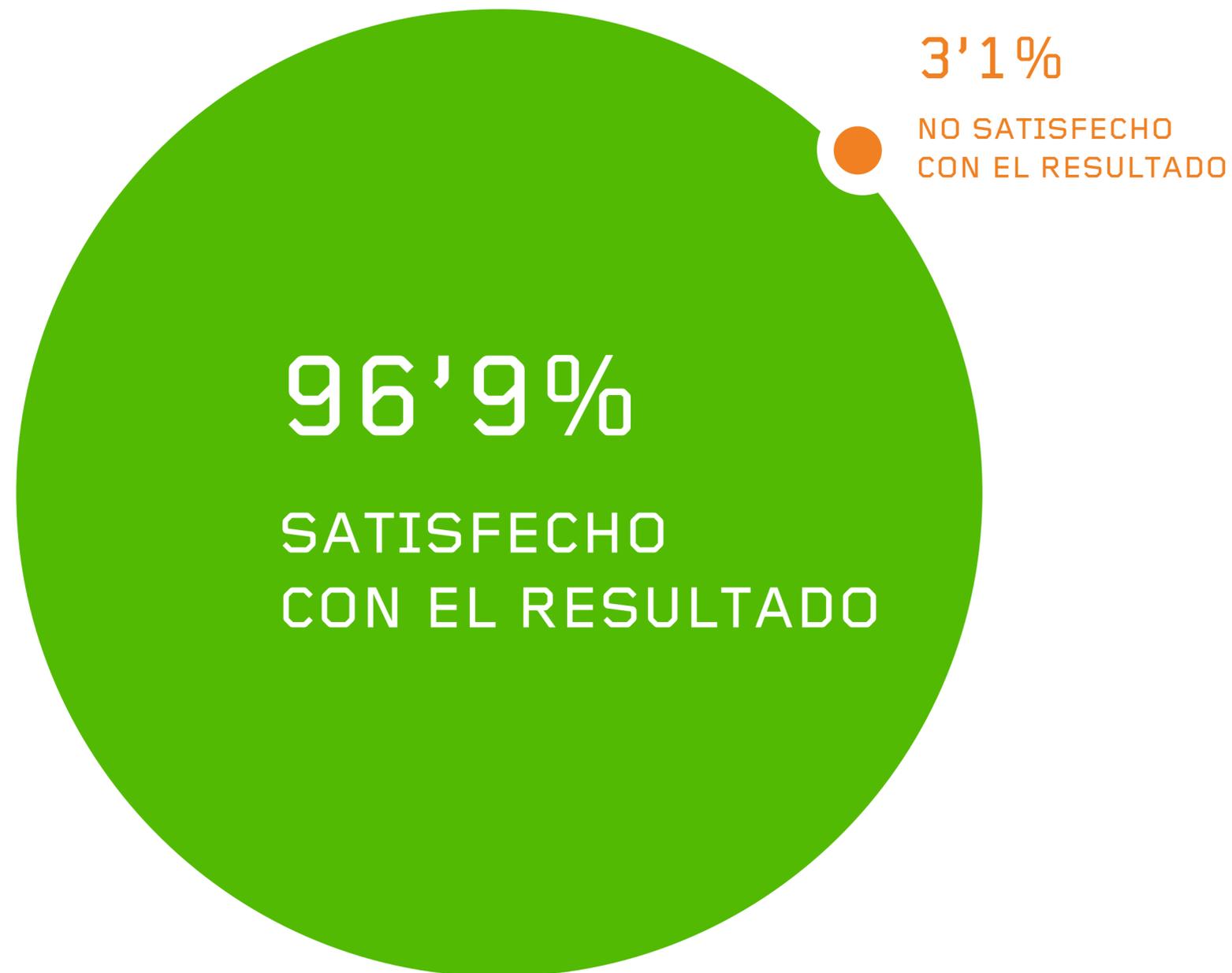
QUIENES HAN
HECHO REFORMAS
ESTÁN FELICES
CON LOS RESULTADOS

EL 96,9% CONFIRMA SU SATISFACCIÓN.

Este nivel de satisfacción
se mantiene por encima del 90%
en todos los segmentos.

Base total de quienes han hecho ya alguna reforma: 756.
CIFRAS EXPRESADAS EN %

¿ESTÁN SATISFECHOS
CON EL RESULTADO?

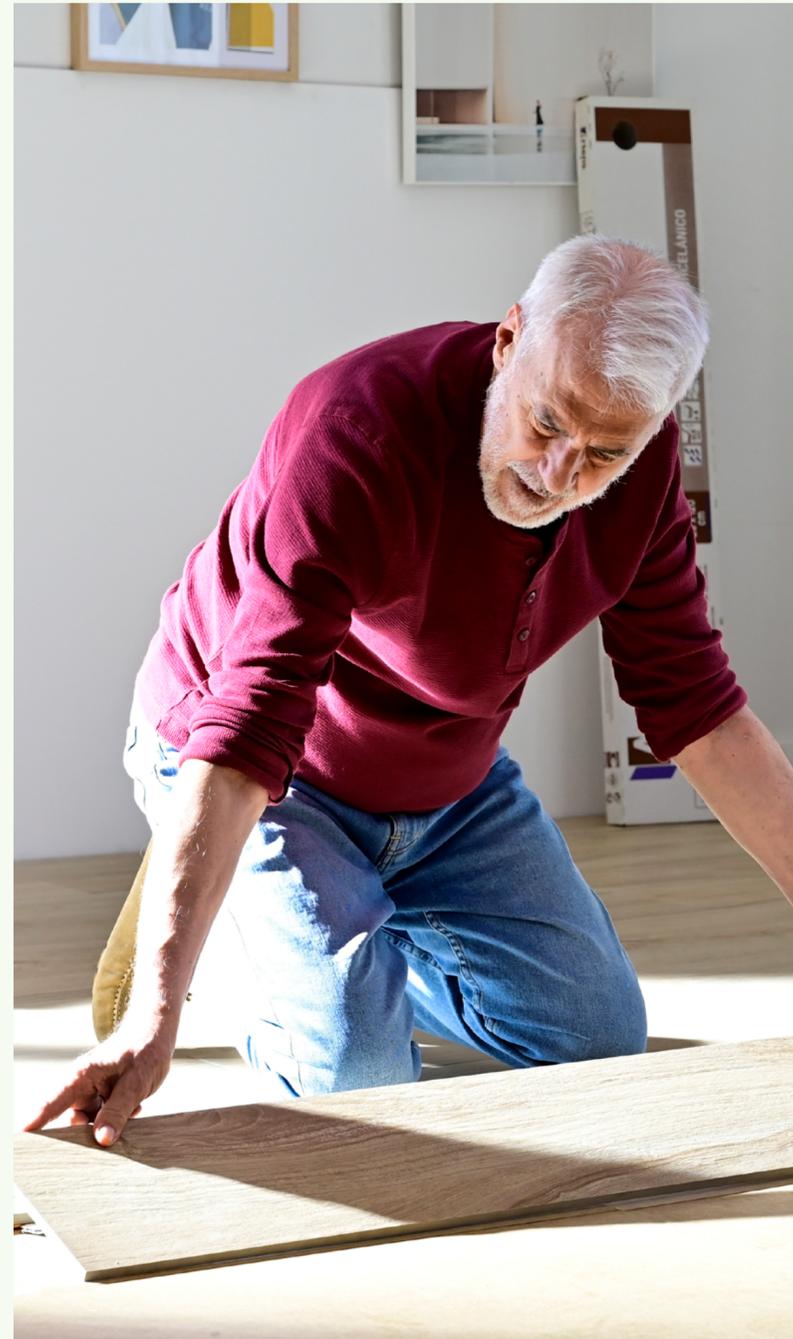


QUÉ OPINAN LOS EXPERTOS HACE FALTA MÁS INFORMACIÓN DE CALIDAD

Según su opinión, actualmente existe un **inmenso hueco de mercado en lo referente a la adaptación de hogares** para seniors.

El mercado no está ofreciendo un **asesoramiento y previsión sobre cómo podrían mejorar y reformar sus viviendas** para que puedan maximizar su calidad de vida a medida que envejeczan.

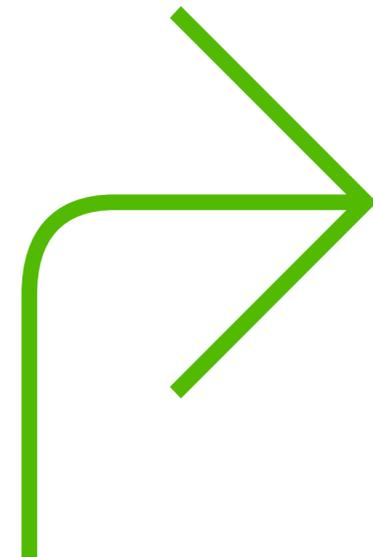
Además del desarrollo de campañas informativas y de marketing sobre estos temas, **se propone también formar específicamente al personal comercial y de atención directa al cliente**, para que puedan presentar soluciones ajustadas a las necesidades de este segmento de consumidores.



“ESTARÍA GENIAL ENCONTRAR UN ESPACIO QUE EXPLIQUE UN POCO QUÉ SE PUEDE HACER PARA PREPARARTE, PERO AHORA MISMO EL MERCADO NO LO OFRECE. AL FINAL, SI TIENES UN PROBLEMA TE VAS A ESTAS TIENDAS DE ORTOPEDIAS EN LAS QUE TE VENDEN EL BANQUITO ORTOPÉDICO PARA LA DUCHA, EL ASA DE PLÁSTICO FEA PARA LA DUCHA... TODO FEO, SIN CRITERIO” ÁLEX, INTERIORISTA



PRINCIPALES CONCLUSIONES



CÓMO VEN ESTA ETAPA EN SU HOGAR

1



A PARTIR DE LOS 55, LOS SENIORS CREEN QUE LA VEJEZ AÚN ESTÁ POR LLEGAR Y PIENSAN EN ADAPTAR SUS HOGARES CUANDO ES DEMASIADO TARDE **(EL 68% NO LO CONSIDERA NECESARIO HASTA PASADOS LOS 70)**. EL MOMENTO IDEAL, DICEN LOS ENTENDIDOS EN GERONTOLOGÍA ENVEJECIMIENTO, ES LA FRANJA DE 55-60 AÑOS.

2



LAS GERONTÓLOGAS ENFATIZAN **LA IMPORTANCIA DE ALARGAR EL MÁXIMO POSIBLE EL TIEMPO DE VIDA EN EL HOGAR** COMO FUNDAMENTAL PARA NUESTRO BIENESTAR Y, PARA ELLO VEN IMPRESCINDIBLE ADAPTAR NUESTRAS CASAS CUANTO ANTES.

3



LOS OTROS CULPABLES DE QUE **POSTERGUEN LAS REFORMAS SON EL EDADISMO Y LA GERONTOFOBIA**: SEGÚN LAS OPINIONES EXPERTAS, TODOS **VEMOS LA ETAPA SÉNIOR** COMO UNA FASE DECADENTE **CARACTERIZADA POR LA INACTIVIDAD, LA SOLEDAD Y LA DEPENDENCIA. Y ESTA PERCEPCIÓN DEBE CAMBIAR.**

QUÉ CREEN NECESITAR



SOBRE TODO, **AUTONOMÍA**. NO QUIEREN DEPENDER DE NADIE POR LO QUE **PRIORIZAN LAS ADAPTACIONES PROVOCADAS POR CAMBIOS EN SUS CONDICIONES FÍSICAS (63,6%)** ANTES DE LAS QUE MANTIENEN SU BIENESTAR EMOCIONAL Y SOCIAL.



LE DAN IMPORTANCIA **A LA ACCESIBILIDAD (38,9%) Y LA SEGURIDAD (52,5%)** PERO LAS SACRIFICAN PARA EVITAR QUE LAS ADAPTACIONES PUEDAN CONVERTIR SUS CASA EN ORTOPEDIAS.

A QUÉ ESTÁN DISPUESTOS A RENUNCIAR

6



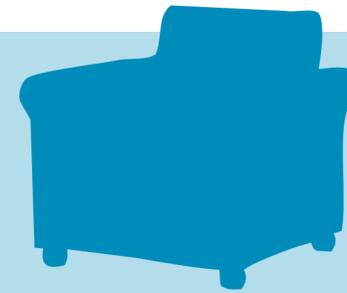
NO QUIEREN PERDER SUS **RECUERDOS (84%)** Y LOS MANTIENEN CON EL ARGUMENTO DEL ARRAIGO INCLUSO **A COSTA DE PERDER ESPACIO (45,4%), NECESARIO PARA SU SOCIABILIDAD Y MOVILIDAD.**

7



SUEÑAN CON UNA **HABITACIÓN PROPIA** PERO MUCHOS RENUNCIAN A ELLA ANTES QUE DESMONTAR “EL ALTAR” EN EL QUE CONVIERTEN LAS HABITACIONES DE SUS HIJOS.

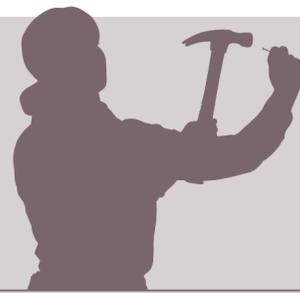
8



POR ENCIMA DE TODO **DEFIENDEN SU INTIMIDAD (SOLO EL 4,9% RENUNCIARÍA A ELLA).** QUIEREN VIVIR SIN NADIE Y NO HACEN NADA POR MEJORAR SU SOCIABILIDAD O FACILITAR EL ACOMPAÑAMIENTO, AUNQUE LOS EXPERTOS AFIRMAN QUE SON TAN NECESARIAS COMO LA MOVILIDAD.

TRABAS Y FRENOS PARA REFORMAR

9



6 DE CADA 10 SENIORS NO LE ASIGNARÍA MÁS DE 5.000€ A LAS ADAPTACIONES DE SU VIVIENDA

10



A MAYOR EDAD, **SUS HIJOS E HIJAS SUPONEN MAYOR FRENO.** ALGUNAS DE LAS RAZONES: **NO SON CONSCIENTES DE LOS PROBLEMAS REALES DE SUS PADRES,** SE RESISTEN A RESOLVERLOS SI AFECTA A SU COMODIDAD.

QUÉ ADAPTACIONES HACEN Y CÓMO



11 SE RESISTEN A PENSAR QUE NECESITAN REFORMAR. ASEGURAN QUE SUS CASAS APRUEBAN EN AUTONOMÍA, COMODIDAD Y SEGURIDAD. PERO, SEGÚN LOS DATOS, SUELEN REFORMAR EL BAÑO Y POCO MÁS.



12 PIERDEN VISTA PERO NADIE INCLUYE LA ILUMINACIÓN COMO UNA PRIORIDAD (EL 90% DE QUIENES HAN HECHO CAMBIOS HAN PRIORIZADO EL BAÑO). LO SEGUNDO QUE MÁS REFORMAN SON LAS COCINAS, AUNQUE SI VIVEN SOLOS O CON ALGÚN FAMILIAR, LES CUESTA MÁS.



13 LOS RESULTADOS DE SUS REFORMAS SON SATISFACTORIOS (96,9%) PERO CASI NADIE BUSCA INFORMACIÓN DE CALIDAD ACUDIENDO A QUIENES MÁS SABEN DE HOGARES Y EDAD (SOLO EL 4,7% CONSULTA A PERSONAL ESPECIALIZADO).



GRACIAS



ANEXO REGIONAL

CATALUÑA

CÓMO VEN ESTA ETAPA EN SU HOGAR

FICHA TÉCNICA

UNIVERSO

Población general mayor de 55 años.

FECHA

Las encuestas se realizaron entre el 29 de noviembre y el 16 de diciembre de 2023 por SigmaDos.

METODOLOGÍA

Entrevistas online (CAWI).

MUESTRA

Un total de 400 encuestas distribuidas de forma representativa por sexo y edad en Cataluña. La muestra permite inferir los resultados con un error de $\pm 5\%$ con un intervalo de confianza de 99% y en el supuesto más desfavorable de $p=q=0,5$.



LES QUITA EL SUEÑO NO PODER VIVIR EN SU HOGAR EN EL FUTURO.

A ocho de cada diez catalanes de 55 años y más (80,6%) les preocupa tener dificultades para seguir valiéndose por sí mismos en su propia casa cuando tenga más edad.



CREEN QUE NO NECESITAN ADAPTACIONES HASTA AÑOS DESPUÉS DE LA JUBILACIÓN.

Más del 90% (90,3%) de los seniors catalanes no considera necesario hacer adaptaciones en el hogar derivadas de la edad antes de la jubilación (65 años). El 69,1% no antes de los 71 años.



EL 48,8% DE QUIENES TIENEN AHORA 75 AÑOS O MÁS PIENSA QUE NO NECESITARÁN OBRAS HASTA PASADOS LOS 80.

En general, en todos los segmentos se considera que la edad a partir de la que es necesario adaptar el hogar se sitúa en algún punto entre los 66 y los 81 años.



LA MAYORÍA NO HACEN REFORMAS PREVENTIVAS HASTA PASADOS LOS 75 AÑOS.

Solo el 28,5% de las personas de entre 55 y 64 años en Cataluña ha realizado ya cambios en su vivienda para adaptarla a necesidades futuras.

CATALUÑA

QUÉ CREEN NECESITAR

A QUÉ ESTÁN DISPUESTOS A RENUNCIAR



REFORMAN PARA PODER MOVERSE POR CASA CON LIBERTAD Y EVITAR QUE LES TENGAN QUE AYUDAR. Para el 63% la razón con más peso es la adaptación a sus nuevas condiciones físicas. El 49,9% pone el foco en la prevención de la dependencia, por detrás de la seguridad (51,6%).



PRIMERO QUIEREN VALERSE POR SÍ MISMOS; DESPUÉS, TODO LO DEMÁS. Por lo general, los seniors catalanes piensan que la necesidad más prioritaria es la relacionada con la autonomía y la independencia (40,2%), seguida del estado físico (29,8%) y la movilidad (18%).

AUTONOMÍA, ACHAQUES Y SEGURIDAD: LOS ARGUMENTOS QUE MÁS LES CONVENCEN PARA REFORMAR. Todos los aspectos de la vivienda considerados son importantes de cara al futuro. En primer lugar poder manejar las cosas sin ayuda de otros (8,9). Recuperar su espacio tras la marcha de los hijos obtiene una nota ligeramente inferior en Cataluña que la media nacional (5,1).

ADAPTACIONES SÍ, SI SON NECESARIAS. Sólo el 7,4% estaría dispuesto a hacer una adaptación total y el 36,4% se mudaría a otra vivienda. En el mismo barrio (11%), en otro (8,8%) o en otra ciudad (16,6%).



ACEPTAN PERDER ALGO DE ESPACIO EN UNA REFORMA SI SE RESPETA SU INTIMIDAD. El 45% de los mayores de 55 años está dispuesto a perder algo de espacio para reformar su vivienda y adaptarla a las necesidades derivadas de la edad. En segundo lugar, el 18,8% estaría dispuesto a perder algo de identidad de su hogar, el 15,9% renunciaría a espacios relacionados con sus recuerdos y el 14,9% a algo de comodidad. A la intimidad solo renunciaría el 4,9%.



A PARTIR DE LOS 75 AÑOS PREFIEREN PERDER IDENTIDAD O RECUERDOS ANTES QUE CONFORT. Al contrario de lo que ocurre a nivel nacional, los mayores de 75 años prefieren no reconocer sus propias casas (21,5%) o perder espacios relacionados con sus recuerdos (20,4%) antes que reducir su comodidad (14,8%).

CATALUÑA

FRENOS Y TRABAS PARA ADAPTAR SU HOGAR

QUÉ ADAPTACIONES HACEN Y CÓMO

→ **LA PRINCIPAL BARRERA PARA QUE HAGAN REFORMA ES LA ECONÓMICA.** Los problemas económicos (53,9%) son el principal freno para abordar los cambios que necesitan las viviendas en la mayoría de los casos. En segundo lugar (40,9%) se plantea una cuestión más actitudinal de no querer hacer obras.

→ **EL 38,6% DE LOS SENIORS GASTARÍA MÁS DE 5.000€ PARA MEJORAR LA HABITABILIDAD.** Dato algo menor que la media nacional (44%).

→ **LA VISTA SE LES DETERIORA A TODOS, PERO NADIE SE ACUERDA DE MEJORAR LA ILUMINACIÓN.** Casi todos (91,4%) aseguran tener su hogar adaptado a la luminosidad y ventilación, el 85% no necesita alterar el tamaño y por encima de 78% de los hogares actuales no necesitan adaptación en cuanto a distribución y facilidad para moverse por ellos. La dotación del edificio (29,9%) y el acceso al edificio (34%) son, junto a la cocina (31,5%) y tras el baño (41,7%), lo que más seniors reconocen que necesita algún cambio. Y sólo un tercio de los mayores de 55 años reconoce necesitar cambios en el aislamiento y la climatización (31,9%).

→ **BAÑERA POR PLATO DE DUCHA: LA ADAPTACIÓN ESTRELLA.** Los cambios para asegurar la comodidad y seguridad del baño es la necesidad que más frecuentemente se cubre en la mayoría de los segmentos. Esta razón alcanza el 60% entre quienes viven de alquiler, es planteado en mayor medida por los hombres (45%) que por las mujeres (39%) y es una necesidad de cambio que reclaman más quienes tienen entre 55 y 64 años (52,4%).

CATALUÑA

QUÉ ADAPTACIONES HACEN Y CÓMO

→ **AUNQUE LE DAN GRAN IMPORTANCIA A LA AUTONOMÍA Y LA MOVILIDAD, MUY POCOS ENSANCHAN PASILLOS Y PUERTAS.** El 88,3% de quienes ya han realizado cambios en su hogar para adaptarlo a sus necesidades ha priorizado el baño a los pasillos y puertas (11,5%). La reforma preventiva en el baño es la más frecuente en todos los segmentos. En segundo lugar, el 34,4% ha realizado reformas en la cocina. El ensanchamiento de pasillos y puertas así como la reforma del dormitorio son más habituales entre quienes viven de alquiler (respectivamente: 26,1% vs 9,6% y 25,3% vs 13%).

→ **SOBRE TODO, QUIEREN EVITAR TOMAR DECISIONES.** En caso de llevar a cabo una reforma para adaptar su vivienda, el 39,8% de los catalanes de 55 y más edad preferiría contar con alguien que se encargue de todo de principio a fin. El 23,8% quisiera contar con alguien solo para tomar las decisiones. A un 18,5% le gustaría que alguien se encargara de las gestiones de compra de materiales y dirigir la reforma. Por el contrario, un 17,9% prefiere encargarse de todo personalmente.

→ **PARA INFORMARSE, PRIORIZAN A PROFESIONALES DE LAS REFORMAS.** El medio más habitual son las empresas de reformas (55,3%), seguidas de amigos y familiares (28,9%). Solo el 9,3% buscó en Internet.

→ **POCOS PREGUNTAN A QUIENES MÁS SABEN DE HOGAR Y EDAD: GERONTÓLOGOS E INTERIORISTAS.** Sólo el 4,7% pregunta a personal médico especializado y un 7,2% a interioristas.

→ **QUIENES HAN HECHO REFORMAS ESTÁN FELICES CON LOS RESULTADOS.** El 97,8% confirma su satisfacción. El nivel se mantiene por encima del 95% en todos los segmentos.

C. VALENCIANA

CÓMO VEN ESTA ETAPA EN SU HOGAR

FICHA TÉCNICA

UNIVERSO

Población general mayor de 55 años.

FECHA

Las encuestas se realizaron entre el 29 de noviembre y el 16 de diciembre de 2023 por SigmaDos.

METODOLOGÍA

Entrevistas online (CAWI).

MUESTRA

Un total de 400 encuestas distribuidas de forma representativa por sexo y edad en la Comunidad Valenciana. La muestra permite inferir los resultados con un error de $\pm 5\%$ con un intervalo de confianza de 99% y en el supuesto más desfavorable de $p=q=0,5$.

→ **LES QUITA EL SUEÑO NO PODER VIVIR EN SU HOGAR EN EL FUTURO.** A ocho de cada diez valencianos de 55 años y más (84,2%) les preocupa tener dificultades para seguir valiéndose por sí mismos en su propia casa cuando tenga más edad.

→ **CREEN QUE NO NECESITAN ADAPTACIONES HASTA AÑOS DESPUÉS DE LA JUBILACIÓN.** Más del 85% (85,2%) de los seniors valencianos no considera necesario hacer adaptaciones en el hogar derivadas de la edad antes de la jubilación (65 años). El 67,7% no antes de los 71 años.

→ **EL 34,3% DE QUIENES TIENEN AHORA 75 AÑOS O MÁS PIENSA QUE NO NECESITARÁN OBRAS HASTA PASADOS LOS 80.** En general, en todos los segmentos se considera que la edad a partir de la que es necesario adaptar el hogar se sitúa en algún punto entre los 71 y los 81 años.

→ **LA MAYORÍA NO HACEN REFORMAS PREVENTIVAS HASTA PASADOS LOS 75 AÑOS.** Solo el 40,9% de las personas de entre 55 y 64 años en la C. Valenciana ha realizado ya cambios en su vivienda para adaptarla a necesidades futuras.

COVALENCIATANA

QUÉ CREEN NECESITAR

A QUÉ ESTÁN DISPUESTOS A RENUNCIAR

→ **REFORMAN PARA PODER MOVERSE POR CASA CON LIBERTAD Y EVITAR QUE LES TENGAN QUE AYUDAR.** Para el 59,2% la razón con más peso es la adaptación a sus nuevas condiciones físicas. El 55,7% pone el foco en la prevención de la dependencia, por delante de la seguridad (51,5%).

→ **PRIMERO QUIEREN VALERSE POR SÍ MISMOS; DESPUÉS, TODO LO DEMÁS.** Por lo general, los seniors valencianos piensan que la necesidad más prioritaria es la relacionada con la autonomía y la independencia (42%), seguida del estado físico (22,4%) y la movilidad (17,3%).

→ **AUTONOMÍA, ACHAQUES Y SEGURIDAD: LOS ARGUMENTOS QUE MÁS LES CONVENCEN PARA REFORMAR.** Todos los aspectos de la vivienda considerados son importantes de cara al futuro. En primer lugar poder manejar las cosas sin ayuda de otros (9,1), logrando la mayor nota en todo el territorio nacional. Recuperar su espacio tras la marcha de los hijos obtiene la nota menor (5,5).

→ **ADAPTACIONES SÍ, SI SON NECESARIAS.** Sólo el 8,8% estaría dispuesto a hacer una adaptación total y el 27,9% se mudaría a otra vivienda. En el mismo barrio (9,7%), en otro (11,5%) o en otra ciudad (6,7%).

→ **ACEPTAN PERDER ALGO DE ESPACIO EN UNA REFORMA SI SE RESPETA SU INTIMIDAD.** El 44,7% de los mayores de 55 años está dispuesto a perder algo de espacio para reformar su vivienda y adaptarla a las necesidades derivadas de la edad. Después, el 18,2% estaría dispuesto a perder espacios relacionados con sus recuerdos o a algo de comodidad. Sólo el 14,8% de los valencianos aceptarían perder algo de identidad de su hogar y un 4,1% a su intimidad.

→ **A PARTIR DE LOS 75 PREFIEREN PERDER COMODIDAD A NO RECONOCER SUS PROPIAS CASAS.** Los mayores de 75 años renunciarían antes a la comodidad (29,7%) que a la identidad e intimidad (5,5%) o espacios relacionados con sus recuerdos (11,9%).

C. VALENCIANA

FRENOS Y TRABAS PARA ADAPTAR SU HOGAR

QUÉ ADAPTACIONES HACEN Y CÓMO

- **LA PRINCIPAL BARRERA PARA QUE HAGAN REFORMA ES LA ECONÓMICA.** Los problemas económicos (53,4%) son el principal freno para abordar los cambios que necesitan las viviendas en la mayoría de los casos. En segundo lugar (47,4%) se plantea una cuestión más actitudinal de no querer hacer obras.
- **EL 43,7% DE LOS SENIORS GASTARÍA MÁS DE 5.000€ PARA MEJORAR LA HABITABILIDAD.** Casi el mismo dato que la media nacional(44%).

- **LA VISTA SE LES DETERIORA A TODOS, PERO NADIE SE ACUERDA DE MEJORAR LA ILUMINACIÓN.** Casi todos (92%) aseguran tener su hogar adaptado a la luminosidad y ventilación, el 90,8% no necesita alterar el tamaño y por encima de 83% de los hogares actuales no necesitan adaptación en cuanto a distribución y facilidad para moverse por ellos. Cuatro de cada seis mayores de 55 años reconoce necesitar cambios en el aislamiento y la climatización (42,2%), en el baño (36,9%) y dotaciones del edificio (30,7%) y acceso al mismo (30%)
- **BAÑERA POR PLATO DE DUCHA: LA ADAPTACIÓN ESTRELLA.** Pero, en la C. Valenciana, los cambios para asegurar la comodidad y seguridad del baño es percibida como la segunda actuación más necesaria por detrás del aislamiento de la casa y climatización. Esta razón alcanza el 51% entre quienes viven de alquiler en quienes tienen entre más de 75 años (45,8%).

COAM VALENCIANA

QUÉ ADAPTACIONES HACEN Y CÓMO

→ **AUNQUE LE DAN GRAN IMPORTANCIA A LA AUTONOMÍA Y LA MOVILIDAD, MUY POCOS ENSANCHAN PASILLOS Y PUERTAS.** El 92,1% de quienes ya han realizado cambios en su hogar para adaptarlo a sus necesidades ha priorizado el baño a los pasillos y puertas (13,7%). La reforma preventiva en el baño es la más frecuente en todos los segmentos. En segundo lugar, el 36,7% ha realizado reformas en la cocina. Sólo la reforma del dormitorio es más habitual entre quienes viven de alquiler (31,3% frente a 19,4% de propietarios).

→ **SOBRE TODO, QUIEREN EVITAR TOMAR DECISIONES.** En caso de llevar a cabo una reforma para adaptar su vivienda, el 30,6% de los valencianos de 55 y más edad preferiría contar con alguien que se encargue de todo de principio a fin. El 25,5% quisiera contar con alguien solo para tomar las decisiones. A un 21,6% le gustaría que alguien se encargara de las gestiones de compra de materiales y dirigir la reforma. Por el contrario, un 22,3% prefiere encargarse de todo personalmente.

→ **PARA INFORMARSE, PRIORIZAN A PROFESIONALES DE LAS REFORMAS.** El medio más habitual son las empresas de reformas (60,6%), seguidas de amigos y familiares (28,5%). Internet es fuente de información sólo para el 9,2% de los valencianos.

→ **POCOS PREGUNTAN A QUIENES MÁS SABEN DE HOGAR Y EDAD: GERONTÓLOGOS E INTERIORISTAS.** Sólo el 1,8% pregunta a personal médico especializado y un 7,4% a interioristas.

→ **QUIENES HAN HECHO REFORMAS ESTÁN FELICES CON LOS RESULTADOS.** El 96,2% confirma su satisfacción. El nivel se mantiene por encima del 90% en todos los segmentos excepto quienes viven de alquiler (89,5%).

COAM | COLEGIO
OFICIAL
ARQUITECTOS
DE MADRID



SIGMADOS